



Quirófano inteligente

EN ESTE NÚMERO PODRÁ DESCUBRIR... HASTA NUNCA, GAFAS Y LENTILLAS · CATARATAS QUE NO TE FRENEEN · CLÍNICA SALVÀ INTRODUCE EL QUIRÓFANO INTELIGENTE · AUMENTAN LOS CASOS DE DMAE, PERO LA MITAD NO SE DETECTAN · CATALINA VALLESPÍR: "CAMBIARÍA LAS DESIGUALDADES ENTRE PERSONAS, PUEBLOS Y PAÍSES" · CUANDO LA DEPRESIÓN SE HACE CRÓNICA: LA DISTIMIA · ARNAU GALMÉS: "SI NO FUERA POR EL TURISMO, NO HABRÍA LA CANTIDAD DE BODEGAS QUE HAY" · UN DÍA EN PALMA SPORT & TENNIS CLUB

SUMARIO

- 04 Este nuevo año, cuida tus ojos
- 06 Nuevo tratamiento para la blefaritis y el ojo seco
- 08 Hasta nunca, gafas y lentillas
- 10 Cataratas que no te frenen
- 12 Llega la primavera, y con ella las alergias oculares
- 14 Clínica Salvà introduce el Quirófano Inteligente
- 16 Aumentan los casos de DMAE, pero la mitad no se detectan
- 18 Se revisa la vista de 40 niños en la jornada de puertas abiertas en Clínica Salvà (+ Juaneda)
- 23 Sokhna, la lucha por ver la vida
- 24 Entrevista a Catalina Vallespir: 'El Milagro'
- 29 Fundació Bona Llum Oftalmedic colabora con el Centro Socioeducativo Naüm
- 31 Óptica Alfonso: Jornadas de la Sociedad Española sobre Baja Visión
- 32 Novolent: Uso adecuado de las gafas de sol
- 34 Cuando la depresión se hace crónica; la distimia
- 38 Angie Guerrero: A visit to Clínica Salvà
- 40 Entrevista a Bartolomé Camps, vicepresidente de la Fundació Bona Llum Oftalmedic
- 42 Arnau Galmés: "Si no fuera por el turismo, no habría la cantidad de bodegas que hay"
- 46 Un día en Palma Sport & Tennis Club

CONSEJO DE REDACCIÓN

Directora - Inés Barrado Conde
Director médico - Dr. Luis Salvà
Coordinador general - Jose Lupiáñez
Vocales: Manuel Palomino Chacón.
 Bartolomé Camps
 (vicepresidente Fundació Bona Llum Oftalmedic)
Colaboradores:
 Dr. Scott Anderson García
 Manuel de Timoteo Barranco
 Luis Alfonso Gómez Escudero
 Marcello G. Meli
 Bartomeu Ramon
Diseño y maquetación: Jaume Bennàssar
Impresión: Gráficas Loyse
Depósito legal: PM-1535-2009

EDITORIAL

La Tecnología invade la Oftalmología

En los últimos 10 años el mundo de la oftalmología ha sufrido un vuelco radical. Todas las técnicas que se empleaban, en aquel entonces consideradas 'de vanguardia', se quedan atrás cuando vemos hasta dónde hemos podido llegar, y más aún cuando imaginamos cuán lejos llegaremos en un futuro. Los oftalmólogos cada vez se asemejan más a ingenieros y esta evolución no parece que vaya en declive, sino más bien lo contrario. Hablamos ya de Biotecnología, y es que en el campo de la medicina en general los avances técnicos se han convertido en verdaderos aliados.

El ojo, a pesar de ser un órgano muy pequeño, está repleto de recovecos que constituyen todo un mundo por sí solos y que han permitido la entrada de lleno del boom tecnológico. De hecho, hoy en día los pacientes pasan por más de diez máquinas desde que entran por las puertas de la consulta: autorefractómetro, tonómetro, pupilómetro, aberrómetro, campo visual, OCT, retinógrafo, microscopio especular, angiógrafo, topógrafo, ecógrafo...

Cuchillas y bisturís sustituidos por tecnología láser que actúa de manera inteligente, reconociendo al paciente que se pone 'en sus manos' y adaptando todos los procedimientos a sus necesidades. No se trata de un relato futurista. Esto ya constituye una realidad.

De hecho es así como funciona el Quirófano Inteligente para Cirugía Ocular. Los aparatos de diagnóstico se comunican automáticamente con las máquinas de intervención, personalizando cada operación en función de toda una serie de variables individuales. Este procedimiento abre muchísimas posibilidades: por ejemplo, permite adaptar la 'fuerza' del láser dependiendo de la opacidad de cada catarata o calcular el eje exacto del astigmatismo (que hasta el momento había resultado un reto).

Todo este tipo de tecnología ya ha demostrado ofrecer mejores resultados que las técnicas más tradicionales. Por ello en Oftalmedic no dudamos en apostar por la innovación, como hemos hecho recientemente con la introducción del Quirófano Inteligente en las Islas Baleares o con la incorporación de la última tecnología en diagnóstico de retina (OCT).

En este contexto en constante evolución, una de nuestras mayores aspiraciones es contribuir al incremento del nivel de conoci-

miento científico de la ciudadanía a través de toda una serie de campañas de concienciación, así como de la publicación de textos divulgativos de forma periódica. Queremos que todo el mundo sepa qué es una miopía, un astigmatismo o unas cataratas, pero también que la gente pueda conocer sus opciones ante cualquier problema ocular. Aunque podríamos decir que la cuestión a la que más esfuerzos dedicamos es el fomento de la prevención. El glaucoma o la DMAE, por ejemplo, son patologías que en muchas ocasiones no se detectan hasta que ya es demasiado tarde y se ha producido una pérdida irreversible de visión. De aquí la importancia del conocimiento del paciente sobre la enfermedad y de las revisiones preventivas.

Oftalmedic no olvida la vertiente solidaria en sus actuaciones. A través de la Fundació Bona Llum Oftalmedic continuamos con nuestra acción social atendiendo la salud visual de personas sin recursos, tanto a nivel local como internacional. Gracias a toda una serie de proyectos y a la ayuda de muchos voluntarios, repartimos asistencia oftalmológica sanitaria a estas personas que no pueden acceder a ella, evaluando sus necesidades, facilitando gafas en caso de que sea necesario y resolviendo todo tipo de patologías, con tal de que cada vez más gente pueda ver la vida 'Con Buenos Ojos'.

Tampoco descuidamos el ámbito de la divulgación popular. En esta edición de nuestro Magazin visitamos a Arnau Galmés, enólogo de la Bodega Galmés i Ferrer en Petra que nos cuenta su historia y nos revela cuál es la situación actual de las bodegas en Mallorca. Además pasamos "Un día en Palma Sport & Tennis Club", el mismo Mallorca Tennis Club que en el pasado entrenó a grandes tenistas como Rafael Nadal o Carlos Moyà, totalmente renovado. Comprobamos cómo con su reciente reforma, se ha convertido en un espacio de ocio que ofrece toda una gama de actividades de alta calidad para cuidar tanto nuestro cuerpo, como nuestra mente.

Si quiere descubrir todo esto y mucho más le invitamos a sumergirse en esta nueva edición de nuestro Magazin, que esperamos ayude a comprender un poco mejor este mundo en constante cambio y evolución.

Inés Barrado Conde. Periodista



Este nuevo año, cuida tus ojos

EL EQUIPO DE OFTALMEDIC CLÍNICA SALVÀ OFRECE UNOS CONSEJOS PARA QUE EN 2016 LA SALUD VISUAL NO SEA UN PROBLEMA

Los profesionales de Oftalmedic Clínica Salvà (+Juaneda) recuerdan en este nuevo año 2016 la importancia de cuidar nuestra salud ocular. Para ello, explican, es imprescindible el control de los defectos visuales ya diagnosticados, así como las revisiones periódicas para detectar a tiempo cualquier anomalía.

Además, los expertos remarcan la importancia de cuidar la salud ocular de las personas que están a nuestro alrededor, sobre todo de los más pequeños. De hecho, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define a los menores de 15 años, junto a los mayores de 50, como los grupos más vulnerables ante las discapacidades visuales.

Para cuidar tanto nuestra salud visual como la de los que nos rodean, los expertos exponen una serie de consejos:

PARA LOS PEQUEÑOS DE LA CASA

Es muy importante impedir que un infante tenga un problema visual sin diagnosticar. Entre

LA OMS DEFINE COMO LOS GRUPOS MÁS VULNERABLES A LOS MENORES DE 15 AÑOS Y LOS MAYORES DE 50

otros motivos, esta circunstancia podría afectar en gran medida a su desarrollo personal, social e incluso académico (diversos estudios comparten que el 30% del fracaso escolar en niños se debe a alteraciones de su vista). Por ello, los profesionales aconsejan adelantarse a cualquier consecuencia y someter a revisiones rutinarias a los niños desde sus primeros años de vida, además de examinar con atención su comportamiento (si se acercan demasiado a los libros o al televisor, si sufren tropezos en exceso o dolores de cabeza frecuentes...).

PARA LOS MÁS MAYORES

Los problemas visuales más frecuentes entre los mayores de 50 años son:

- Las Cataratas
 - El Glaucoma
 - La Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE)
 - La Retinopatía Diabética
- Estas patologías pueden derivar en una pérdida de visión, y en casos extremos en ceguera.

ES MUY IMPORTANTE IMPEDIR QUE UN INFANTE TENGA UN PROBLEMA VISUAL SIN DIAGNOSTICAR

Calendario de revisiones pediátricas

- El primer mes de vida se descartan problemas severos y malformaciones congénitas.
- A los 6-7 meses se suele diagnosticar el estrabismo.
- A los 18 meses pueden empezar a manifestarse los defectos refractivos.
- De los 3 a los 10 años se recomiendan revisiones anuales.
- De los 10 a los 16 años es aconsejable acudir al oftalmólogo al menos cada 2 años.

Desde Oftalmedic Clínica Salvà (+Juaneda) aseguran que la prevención es siempre la mejor opción, y por ello recuerdan a las personas mayores de 50 años la importancia de revisar su vista al menos una vez al año.

Para evitar complicaciones visuales, es recomendable para estas personas:

1. Mantener una buena alimentación, rica en frutas, verduras y pescado (sus propiedades pueden prevenir enfermedades como la DMAE).
2. Realizar ejercicio físico periódico para favorecer, entre otras cosas, una correcta tensión arterial (la hipertensión es un factor determinante en el glaucoma).
3. Acudir a revisiones oftalmológicas anuales para prevenir posibles afecciones y/o lograr un diagnóstico temprano en caso necesario.

PARA EL RESTO...

Las personas de entre 16 y 49 años deberán también tomar algunas precauciones para cuidar sus ojos:

- Si sufre miopía, hipermetropía o astigmatismo, es recomendable que acuda a revisión una vez al año, a pesar de no notar ninguna alteración.
- Si tiene diagnosticada una patología concreta, consulte con su oftalmólogo la frecuencia de visita recomendada para cada caso.
- Si no padece ninguna afección visual, se aconseja visitar a un oftalmólogo cada dos o cuatro años.

En todo caso, los expertos de Oftalmedic Clínica Salvà (+Juaneda) insisten: la prevención y el diagnóstico temprano son las claves de una buena salud visual.

A PARTIR DE LOS 50 AÑOS, ES IMPORTANTE REVISAR LA VISTA AL MENOS UNA VEZ AL AÑO

Más información: 971 730 055 www.clinicasalva.es



COE
Centro Ortopédico Europeo

NUEVA DIRECCIÓN
Avenida Salvador Juan, 27.
(Junto a Estación de Tren).
MANACOR
tel: 971 84 54 78
ortopedia@laserclinic.es



Ayuda a mejorar tu vida

- Productos ortopédicos
- Ayudas movilidad
- Ayudas para hogar y aseo
- Mastectomía. Prendas a medida
- Rehabilitación deportiva
- Plantillas adaptadas
- Soportes para rodilla, pierna, tobillo y muñeca

CONVENIO CON IB-SALUT



Nuevo tratamiento para la **blefaritis** y el **ojo seco**, disponible en Oftalmedic Clínica Salvà

HASTA EL MOMENTO NO EXISTÍA UN TRATAMIENTO ESPECÍFICO PARA ESTAS AFECCIONES



Oftalmedic, Clínica Salvà (Red Asistencial Juaneda) ofrece un nuevo tratamiento médico que permite combatir la blefaritis (inflamación de los párpados) y reducir los síntomas del ojo seco asociado a esta enfermedad. Mediante un procedimiento indoloro se elimina la suciedad, los residuos bacterianos y la biopelícula de los párpados, acabando con los agentes inflamatorios y mejorando la salud ocular.

LA NUEVA TÉCNICA: BLEFAROLIMPIEZA EXFOLIANTE

Esta nueva técnica constituye el primer tratamiento empleado contra la blefaritis (y contra los casos de ojo seco asociados a esta), y es que hasta el momento no existía ningún procedimiento específico para combatir estas patologías (más allá de las gotas o lágrimas artificiales y los lavados con agua y jabón). El tratamiento, denominado blefarolimpieza exfoliante, consiste en un masaje circular alrededor de los párpados y las pestañas, realizado por una micro-esponja con medicamento, que elimina los residuos bacterianos, la costra y la suciedad que se haya acumulado en la zona. Esta técnica es rápida, es indolora y tiene efectos inmediatos contra la blefaritis (a medio plazo se reduce también el efecto

ESTE TRATAMIENTO AYUDA A MANTENER LA PATOLOGÍA CONTROLADA Y EVITAR POSIBLES COMPLICACIONES, MEJORANDO EN GRAN MEDIDA LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE



ESTA TÉCNICA ES RÁPIDA, ES INDOLORA Y TIENE EFECTOS INMEDIATOS CONTRA LA BLEFARITIS

del ojo seco, a causa de la reanudación de la producción normal de lágrimas). Además, tan solo se requiere la aplicación de una gota de anestesia en cada ojo antes de iniciar el tratamiento, para mayor comodidad del paciente. Sin embargo los efectos de esta técnica no son permanentes, ya que la blefaritis es una enfermedad crónica. Por ello, para unos resultados óptimos, es preciso repetir el procedimiento cada 3 o 4 meses. Así, este tratamiento ayuda a mantener la patología controlada y evitar posibles complicaciones, mejorando en gran medida la calidad de vida del paciente.

¿QUÉ SON LA BLEFARITIS Y EL SÍNDROME DEL OJO SECO?

La blefaritis es la inflamación de los párpados causada por la producción excesiva de bacterias en la base de las pestañas. Estas bacterias producen una biopelícula que acumula los residuos y la costra en las pestañas y párpados, lo que a su vez causa la inflamación del blefaro. Esto afecta a las glándulas lagrimales, que reducen la producción de lágrimas y por tanto de anticuerpos. De este modo se acumulan más bacterias, y se inicia así un círculo vicioso que se debe frenar para evitar complicaciones.

Los profesionales de Oftalmedic, Clínica Salvà (Red Asistencial

LA BLEFARITIS ES LA INFLAMACIÓN DE LOS PÁRPADOS CAUSADA POR LA PRODUCCIÓN EXCESIVA DE BACTERIAS, Y PUEDE PROVOCAR EL SÍNDROME DEL OJO SECO



Juaneda) advierten de que si no se trata a tiempo, la blefaritis puede causar irritación crónica e incluso provocar el síndrome del ojo seco.

Más información:
Tlf. 971 730 055
Camí de Son Rapinya, 1
www.clinicasalva.es

POLICLÍNICO
Salud 4

Todos los servicios médicos
mucho más cerca



Un Policlínico multispecialidad dedicado principalmente a la Urgencia Ambulatoria

Dispone de un gran Servicio de Rehabilitación y un Gabinete de Odontología, además de una amplia gama de especialidades.

Paseo Mallorca, 17 | Palma | Baleares | Teléfono: 971 222 435 | Horario: de lunes a viernes de 8:00 a 21:00 horas

Hasta nunca, gafas y lentillas

EN OFTALMEDIC, CLÍNICA SALVÀ OFRECEN LA OPCIÓN MÁS ADECUADA PARA QUE PUEDES LIBRARTE DE GAFAS Y LENTILLAS, ¡PARA SIEMPRE!

Más de la mitad de los españoles (25 millones de personas) utilizan gafas o lentillas, según el Libro Blanco de la Visión de la Federación Española del Sector Óptico (FEDAO). Pero, en muchas ocasiones, las lentes pueden suponer dificultades (en el ámbito laboral, personal o incluso en los momentos de ocio). Oftalmedic, Clínica Salvà (+Juaneda) pone a disposición de sus pacientes varias opciones para que puedan despedirse definitivamente de ellas, ofreciendo la solución más adecuada en cada caso.



MÁS DE LA MITAD DE LOS ESPAÑOLES UTILIZAN GAFAS O LENTILLAS

LOS DEFECTOS REFRACTIVOS

Los defectos refractivos (o ametropías) son alteraciones oculares que impiden el correcto enfoque de las imágenes en la retina, y son los siguientes:

1. La miopía: Provoca el desenfoco de los objetos lejanos, lo cual impide la correcta visión a largas distancias. Se produce cuando el globo ocular es demasiado alargado, o por una excesiva curvatura de la córnea.

2. La hipermetropía: Las personas que tienen hipermetropía sufren el efecto contrario, ya que este problema visual imposibilita las tareas “de cerca” (en los casos más graves también afecta a la visión lejana). Suele aparecer en ojos especialmente pequeños o con la córnea muy plana.

3. El astigmatismo: En general aparece junto a la miopía o la hipermetropía. Provoca la borrosidad de objetos tanto cercanos como lejanos, y se debe a una deformación de la córnea.

4. La Vista Cansada: También conocida como presbicia, se asocia a la edad (suele aparecer a partir de los 40 años). Este defecto visual se produce a causa del envejecimiento de nuestro cristalino, que con el paso de los años pierde su elasticidad y, por tanto, su capacidad de en-

foque. En sus primeras fases, la vista cansada dificulta la visión cercana, aunque poco a poco afecta también a la intermedia.

LA CORRECCIÓN DEFINITIVA

Hoy en día, los avances técnicos y tecnológicos permiten acabar con todas estas ametropías de forma definitiva, rápida e indolora. ¿Cómo? En Oftalmedic, Clínica Salvà (+Juaneda) disponen de diversos procedimientos, a utilizar en función de cada caso particular:

LAS AMETROPIAS IMPIDEN EN CORRECTO ENFOQUE DE LAS IMÁGENES EN LA RETINA

1. Láser Excimer con microqueratomo: A través de un microqueratomo se realiza un flap en la córnea, con tal de poder aplicar el láser en su capa media y corregir el defecto. Una vez finalizada la fase láser el flap se vuelve a colocar en

su posición inicial, posibilitando una cicatrización natural y sin puntos de sutura.

2. FemtoLásik: Es un procedimiento 100% láser, sin bisturí ni pinchazos. En este caso, un láser de Femtosegundo muy preciso crea el flap. Después, se aplica el láser Excimer en la capa de la córnea que ha quedado expuesta. Finalmente, co-

EL FEMTOLÁSIK ES UN PROCEDIMIENTO 100% LÁSER, SIN BISTURÍ NI PINCHAZOS

mo en el caso anterior, la capa superior de la córnea se vuelve a colocar en su lugar como si se tratara de un apósito natural.

3. Lentes Intraoculares: A través de una micro-incisión, se introduce suavemente la lente plegada entre el iris y el cristalino, manteniendo intacta la córnea y corrigiendo definitivamente la ametropía. Esta técnica no sustituye al tratamiento láser, pero ofrece una posibili-

LAS LENTES INTRAOCULARES SON IDÓNEAS PARA PACIENTES CON CÓRNEA FINA, PUPILA GRANDE U OJO SECO

dad cuando este no se considera apropiado para el paciente. Por ello, es idónea para personas con córneas finas, pupilas grandes o para las que sufren el síndrome del ojo seco, que no pueden servirse de otro tipo de procedimientos.

PREVENCIÓN

La detección y corrección (definitiva o no) de los defectos refractivos es muy importante para la salud ocular. De hecho, según la Organización Mundial de la Salud las ametropías no corregidas constituyen la primera causa de discapacidad visual a nivel mundial (por encima de las cataratas sin operar y del glaucoma). Por ello, desde Oftalmedic, Clínica Salvà (+Juaneda) aconsejan acudir al oftalmólogo ante el menor síntoma de alarma, además de acudir a revisiones visuales periódicas.

Más información:
971 730 055
www.clinicasalva.es





ES FRECUENTE QUE NO SE PERCIBAN LOS SÍNTOMAS HASTA QUE LA CATARATA YA ESTÁ AVANZADA



Cataratas, que no te frenen

EL EQUIPO DE OFTALMEDIC CLÍNICA SALVÀ ADVIERTE DE LA IMPORTANCIA DE DETECTAR A TIEMPO ESTA AFECCIÓN OCULAR

Las cataratas constituyen la primera causa de ceguera en el mundo, según las cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS). ¿Cómo saber si sufre cataratas? ¿Qué son? ¿Cuál es la solución a esta patología? Desde Ofalmedic, Clínica Salvà (+Juaneda) ofrecen las respuestas a estas preguntas.

¿QUÉ SON LAS CATARATAS?

Este problema visual supone la opacificación de nuestro cristalino (la lente natural del ojo), el cual pierde su transparencia e impide la correcta visión.

Normalmente las cataratas se asocian al paso del tiempo (la probabilidad de padecerlas aumenta a partir de los 50 años de edad) y su evolución es gradual. A causa de su lenta progresión, es frecuente que no se perciban sus síntomas hasta que la catarata ya está en un estado avanzado.

Los profesionales de Ofalmedic, Clínica Salvà (+Juaneda) advierten de la importancia de detectar esta patología a tiempo. Para ello, aconsejan acudir a revisiones oftalmológicas al menos una vez al año, a partir de los 50 años de edad.

¿SUFRIO CATARATAS?

Algunos de los síntomas presentes en las personas que padecen cataratas (aunque no siempre sean detectables por el paciente) son los siguientes:

1. Visión borrosa
2. Dificultad para ver de noche
3. Fotosensibilidad

4. Halos alrededor de los focos de luz
5. Dificultad para distinguir las tonalidades de color

¿QUÉ PUEDO HACER?

Cuando el cristalino pierde su transparencia, es necesario sustituirlo por una lente artificial que nos devuelva la correcta visión. Por este motivo, la única solución a las cataratas es la cirugía. Ofalmedic, Clínica Salvà (+Juaneda) ofrece la tecnología más puntera para la corrección de cataratas. A través del Láser de Femtosegundo LENSAR, único en todas las Islas Baleares, es posible acabar con ellas sin uso de bisturí, de forma rápida, indolora y mínimamente invasiva.

¿EN QUÉ CONSISTE LA INTERVENCIÓN?

El Láser de Femtosegundo es capaz de corregir esta afección de forma rápida, sencilla y segura. ¿Cómo? En primer lugar, el láser escanea las superficies del ojo y crea una reconstrucción en 3D, ofreciendo grandes garantías a paciente y cirujano. A partir de esta reconstrucción y en menos de un minuto, el láser fragmenta de forma indolora el cristalino (el cual ya se puede retirar y sustituir por la lente artificial).

A través de este innovador procedimiento se elimina la catarata y se obtienen unos resultados excelentes, previsible y reproducibles, suprimiendo además los riesgos derivados del factor humano.

Más información:

971 730 055 - www.clinicasalva.es

EN OFTALMEDIC, CLÍNICA SALVÀ ES POSIBLE ACABAR CON LAS CATARATAS SIN BISTURÍ, DE FORMA RÁPIDA, INDOLORA Y MÍNIMAMENTE INVASIVA

PARA DETECTAR A TIEMPO ESTA PATOLOGÍA SE ACONSEJA REVISAR LA VISTA ANUALMENTE, A PARTIR DE LOS 50 AÑOS

El Dr. Salvà expone su experiencia con lentes intraoculares en el Congreso Anual de la Academia Americana de Oftalmología

EL EVENTO, CELEBRADO EN LAS VEGAS, CONTÓ CON LA PRESENCIA DE OFTALMÓLOGOS DE TODO EL MUNDO

La Academia Americana de Oftalmología (AAO) reunió a oftalmólogos de todas partes del mundo para celebrar su congreso anual. El evento, organizado por la mayor asociación de médicos y cirujanos oculares del mundo, se celebró en Las Vegas entre los días 14 y 17 de noviembre. El Dr. Luis Salvà, director médico de Ofalmedic, Clínica Salvà, explicó en este prestigioso congreso su elevada experiencia e innovación en el uso de Lentes Intraoculares, en concreto con las del tipo IPCL.

¿QUÉ SON LAS LENTES INTRAOCULARES?

Son lentes artificiales que se implantan entre el cristalino (la lente natural del ojo) y el iris, y que corrigen el desenfoque causado por una alteración del cristalino.

Existen diversos tipos de lentes intraoculares. Concretamente, las IPCL sirven para corregir todos los defectos refractivos: miopías, hipermetropías, astigmatismos e incluso la presbicia o vista cansada.

La lente se coloca a través de una incisión milimétrica, sin necesidad de dañar el cristalino o la córnea. Con esta rápida intervención, los pacientes mejoran su calidad visual de forma inmediata.

La IPCL, además, es indicada para pacientes con córneas finas, pupilas grandes o síndrome del ojo seco que no pueden servirse de otro tipo de lentes.

VENTAJAS DE LA IPCL

- Mejora inmediata de la calidad visual
- Intervención rápida sin necesidad de eliminar tejido corneal
- La lente es definitiva, pero tiene fácil retirada o sustitución (si surgieran cataratas o se desarrollara el defecto refractivo)
- Tiempo de curación mínimo, sin dolor
- Las lentes son invisibles e imperceptibles

EL DR. LUIS SALVÀ HA EXPLICADO SU ELEVADA EXPERIENCIA E INNOVACIÓN EN EL USO DE LAS LENTES IPCL



EN UNA RÁPIDA INTERVENCIÓN, LOS PACIENTES MEJORAN SU CALIDAD VISUAL DE FORMA INMEDIATA

LA VISTA CANSADA

A partir de los 40 años de edad muchas personas desarrollan presbicia (o vista cansada) y empiezan a sentir dificultad para ver y enfocar los objetos cercanos. La causa es el desgaste propio de la edad, con el cual el cristalino se vuelve más rígido y, por tanto, menos flexible.

Las lentes IPCL permiten combatir la vista cansada y deshacerse de las gafas de lectura debidas a esta causa, de forma rápida y segura.

SÍNTOMAS DE LA VISTA CANSADA:

- Dificultad para ver objetos cercanos o para leer
- Dolor de cabeza
- Fatiga o cansancio visual

Más información:

Tlf. 971 730 055

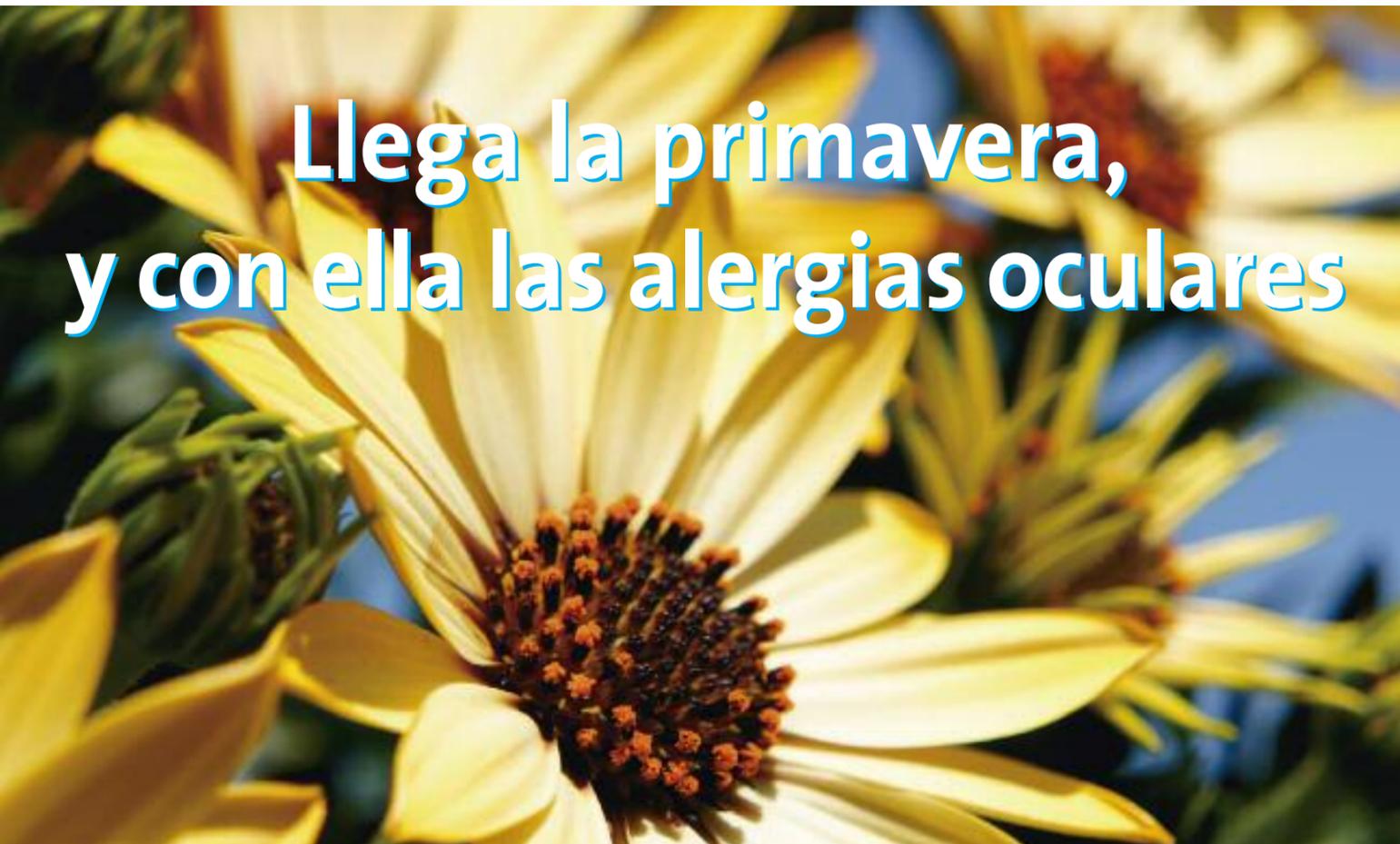
www.clinicasalva.es

LAS IPCL CORRIGEN TODOS LOS ERRORES REFRACTIVOS, INCLUSO LA VISTA CANSADA



ES POSIBLE DESHACERSE DE LAS GAFAS DE LECTURA A PARTIR DE LOS 40 AÑOS, DE FORMA RÁPIDA Y SEGURA

Llega la primavera, y con ella las alergias oculares



EL EQUIPO DE OFTALMEDIC, CLÍNICA SALVÀ OFRECE UNOS CONSEJOS PARA EVITAR LAS COMPLICACIONES VISUALES ASOCIADAS A LAS ALERGIAS PRIMAVERALES

La primavera ya está aquí y con ella llega el buen tiempo, aunque también las indeseadas alergias estacionales. Estas reacciones de nuestro organismo pueden provocar problemas oculares, que deben ser tratados de modo adecuado con tal de evitar complicaciones más graves. Pero, ¿sabemos cómo afrontarlos? Desde Oftalmedic, Clínica Salvà (+Juaneda), aportan una serie de consejos para proteger nuestros ojos en esta época del año.

LA ALERGIA OCULAR ES UNA RESPUESTA EXAGERADA DE NUESTROS OJOS ANTE UN ALÉRGENO QUE IRRITA LA CONJUNTIVA

1. La Conjuntivitis Alérgica Estacional: los agentes que la causan son estacionales, en muchos casos primaverales (polen, césped...).
2. La Conjuntivitis Alérgica Perenne: sus síntomas se mantienen durante todo el año. Se suele producir a causa de alérgenos propios de lugares cerrados (ácaros de polvo, moho, pelo animal...).

de lugares cerrados (ácaros de polvo, moho, pelo animal...).

Existen otros procesos alérgicos más complejos, como es el caso de la Conjuntivitis Vernal (más frecuente en niños), la Gigante Papilar (asociada al uso de lentes de contacto) o la Queratoconjuntivitis Atópica (esta es la forma más grave, ya que puede llegar a provocar ceguera).

SÍNTOMAS

Las alergias primaverales suelen provocar, en general:

- mucosidad acuosa nasal

- estornudos o tos
- picor de nariz o de garganta.
- dolor de cabeza sinusal

La Conjuntivitis Alérgica Estacional (Alergia Ocular) tiene algunos signos concretos, como:

- sensación de ardor o dolor punzante
- lagrimeo o enrojecimiento del ojo
- fotofobia

En cambio, la forma Perenne (permanente) se expresa mediante:

- congestión de los vasos sanguíneos oculares
- edema de conjuntiva y párpados

Los profesionales de Oftalmedic, Clínica Salvà (+Juaneda) recuerdan la importancia de acudir a la consulta oftalmológica ante cualquiera de estos síntomas, con tal de frenar la evolución de la alergia ocular y de evitar complicaciones, que podrían afectar a la córnea e incluso llegar a causar ceguera (en casos muy graves). Además, ofrecen una serie de consejos para prote-

DESDE OFTALMEDIC, CLÍNICA SALVÀ ADVIERTEN: ANTE CUALQUIER SÍNTOMA DE ALERGIA OCULAR SE DEBE ACUDIR A UN ESPECIALISTA, CON TAL DE FRENAR SU EVOLUCIÓN Y EVITAR COMPLICACIONES

ger nuestros ojos de la alergia primaveral, y evitar el desarrollo de conjuntivitis:

Cinco consejos para proteger nuestros ojos

1. Detectar la alergia y conocer sus síntomas
2. Cuidar la higiene de nuestras manos y no frotarse los ojos
3. Hacer buen uso de las gafas de sol
4. Cuidar la hidratación de nuestro cuerpo y beber zumos de cítricos, que estimulan el sistema inmunitario
5. Si detecta síntomas de alergia ocular, no dude en consultar a un especialista. Su oftalmólogo le puede recomendar un colirio adecuado a su afección, que disminuya los efectos no deseados y evite el surgimiento de irritaciones o conjuntivitis alérgicas.

Más información:
971 730 055
www.clinicasalva.es





Clínica Salvà introduce el quirófano inteligente

EL QUIRÓFANO INTELIGENTE PARA CIRUGÍA OCULAR LLEGA A BALEARES AUMENTANDO LA PRECISIÓN Y LA SEGURIDAD CON LA PERSONALIZACIÓN DE LAS INTERVENCIONES

Gracias a la evolución científica y tecnológica surge el QUIRÓFANO INTELIGENTE para Cirugía Ocular, que permite la automatización de los procesos que intervienen y la customización absoluta de los tratamientos.

Este novedoso procedimiento, disponible en Mallorca gracias a Oftalmedic, Clínica Salvà (Red Asistencial Juaneda), supone un gran avance cualitativo para la mayoría de las intervenciones oculares: cataratas, miopía, cirugía de retina, etc.

¿CÓMO FUNCIONA?

La intervención en Quirófano Inteligente es rápida, segura y personalizada en función de las necesidades de cada persona. Consta de los siguientes pasos, todos ellos conectados entre sí:

• **Paso 1:** Pruebas diagnósticas: En primer lugar se realizan una serie de pruebas

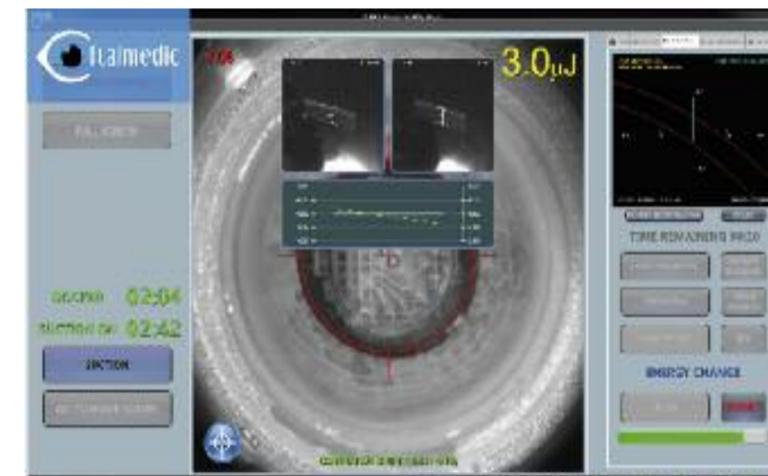
diagnósticas con tal de recoger toda la información necesaria sobre el paciente y su anatomía ocular.

• **Paso 2:** Transmisión de datos: Los datos recogidos son transmitidos vía wifi al Quirófano Inteligente. Este hecho permite el cálculo exacto de la potencia y la colocación de las lentes intraoculares, eliminando la necesidad de posteriores reintervenciones y aportando unos resultados más eficaces, predecibles y seguros.

• **Paso 3:** Reconocimiento del paciente y adaptación de los procedimientos: Una vez han recibido la información de manera inalámbrica, los sistemas que integran el Quirófano Inteligente reconocen al paciente y actúan en función de sus necesidades particulares, adaptando y optimizando los procedimientos en cada intervención de forma altamente precisa.



Paso 1: Pruebas diagnósticas.



Pasos 2 y 3: Transmisión de datos.

• **Paso 4:** Microcirugía Láser personalizada: El Quirófano Inteligente, sumado a la tecnología True Vision, permite la aplicación de la técnica 3D en las intervenciones oculares. El sistema 3D garantiza una precisión sin precedentes, y es que ofrece al cirujano una visión mucho más detallada de los tejidos oculares y de sus relieves. Oftalmedic, Clínica Salvà, constituye el primer centro ocular de todas las Islas Baleares en realizar intervenciones 3D.

asegurando el centrado exacto de las Lentes Intraoculares y evitando complicaciones o reintervenciones. Esta tecnología, pionera en Baleares y disponible en Oftalmedic, Clínica Salvà (Red Asistencial Juaneda), ofrece así una mayor precisión y una customización absoluta en cirugía ocular, tanto en las fases preoperatorias como en el acto quirúrgico.

De este modo, el Quirófano Inteligente constituye una red de sistemas conectados que actúa como una guía para el cirujano,

Más información:
971 730 055
www.clinicasalva.es



Paso 4: Microcirugía Láser personalizada

Aumentan los casos de DMAE, pero la mitad no se detectan

OFTALMEDIC, CLÍNICA SALVÀ POTENCIA SU UNIDAD DE RETINA CON LA ADQUISICIÓN DE LA TECNOLOGÍA MÁS EFICAZ EN DIAGNÓSTICO PRECOZ

Los casos de Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) han aumentado exponencialmente en España en los últimos años. Según las estimaciones, en 2010 había 300.000 casos en nuestro país. Actualmente, se calcula que esta enfermedad afecta ya a más de 700.000 personas, pero la mitad de ellas podrían no saberlo.

Consciente de esta situación y de la importancia de detectar a tiempo esta patología, Oftalmedic, Clínica Salvà (Red Asistencial Juaneda) apuesta por el refuerzo de su sección de retina a través de la incorporación de la última tecnología en diagnóstico temprano: el equipo OCT (Tomografía de Coherencia Óptica) Tritón con tecnología Swept Source.

LA DMAE

La Degeneración Macular Asociada a la Edad es una enfermedad degenerativa que afecta a la mácula (la zona central de la retina) y provoca una pérdida de visión gradual e irreparable, si no es tratada a tiempo. Se empieza a desarrollar a partir de los 50 años de edad, a causa del envejecimiento natural de los tejidos.

Esta afección constituye la causa más importante de pérdida de visión en España en mayores de



Dr. Vega y Dr. Aragón, del área de retina de Oftalmedic, Clínica Salvà, junto al nuevo equipo OCT Tritón

AUNQUE CADA VEZ SON MÁS LAS PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE DMAE, SE CALCULA QUE EL 50% QUE LA SUFRE, NO LO SABE

EL OCT TRITÓN ELIMINA LA NECESIDAD DE PINCHAZOS Y CONTRASTE EN LAS ANGIOGRAFÍAS, EVITANDO GRANDES MOLESTIAS Y RIESGOS PARA EL PACIENTE

OFTALMEDIC, CLÍNICA SALVÀ APUESTA POR POTENCIAR LOS SISTEMAS DE DIAGNÓSTICO Y RECALCA LA IMPORTANCIA DE LAS REVISIONES PREVENTIVAS

65 años, y cada vez son más las personas registradas que la sufren (en gran medida a causa del aumento de la esperanza de vida de la población, pero también a los avances en detección y prevención).

A pesar de ello, el principal peligro de la DMAE continúa siendo su difícil diagnóstico. Se calcula que el 50% de los casos padecidos no son detectados, y es que muchas personas no se percatan de que la sufren hasta que su estado es muy avanzado.

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Desde Oftalmedic, Clínica Salvà luchan contra las consecuencias irreversibles de la DMAE desde tres perspectivas:

1. PREVENCIÓN: Se advierte de la importancia de las revisiones preventivas para evitar el menoscabo en la visión y se aconsejan controles anuales a los mayores de 50 años. En el caso de tener antecedentes familiares con Degeneración Macular, se recomienda realizar un test genético para conocer el riesgo de desarrollar la patología.

2. DIAGNÓSTICO PRECOZ: El último avance lo constituye el OCT Tritón, que aporta:

- a. Mayor información sobre las capas profundas del ojo y mejor calidad en los diagnósticos.
- b. Más comodidad a los pacientes, ya que permite la realización de angiografías sin pinchazos y sin contraste evitando grandes molestias y riesgos para la persona.

3. TRATAMIENTO: Aunque hace tan solo unos años no existía ningún procedimiento para tratar esta enfermedad, hoy en día disponemos de métodos muy eficaces como las inyecciones intravítreas o la cirugía vitroretiniana. Oftalmedic cuenta con un equipo médico altamente especializado en patologías de retina, formado por el Dr. Juan Antonio Aragón y el Dr. Francisco Vega, que aplica la más puntera tecnología en sus intervenciones (como la cirugía de retina en 3D, novedosa técnica que aporta información hasta el momento inaccesible acerca de los tejidos, relieves...).

La DMAE es una enfermedad degenerativa e irreversible y el tratamiento temprano es clave en su pronóstico y evolución. Por ello, los especialistas de Oftalmedic, Clínica Salvà (Red Asistencial Juaneda) apuestan por potenciar los sistemas de diagnóstico y recalcan la importancia de las revisiones preventivas: solo si se detecta en sus fases iniciales es posible controlar y reducir las complicaciones de la Degeneración Macular, evitando la pérdida irreparable de la visión.

Más información: 971 730 055
www.clinicasalva.es



Se revisa la vista de 40 niños en la jornada de **puertas abiertas** en Clínica Salvà (+ Juaneda)

CLÍNICA SALVÀ REVISARÁ LA SALUD VISUAL DE 40 NIÑOS DE FORMA GRATUITA, EN LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN ORGANIZADA POR FUNDACIÓ BONA LLUM OFTALMEDIC EN DEL DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN 2015

Los profesionales de Clínica Salvà (+Juaneda) revisaron la vista de 40 niños de forma gratuita, en el marco de una campaña de prevención impulsada por Fundació Bona Llum Oftalmedic por el Día Mundial de la Visión 2015.

El lema de 2015 para el Día Mundial de la Visión, "Salud visual para todos", constituía una lucha por la extensión de la asistencia oftalmológica a todo el mundo. Fundació Bona Llum Oftalmedic quiso colaborar con esta iniciativa mundial, y por ello organizó una Jornada de Puertas Abiertas que se extendió a lo lar-

go de todo el día 8 de octubre, en la Clínica Salvà (+Juaneda). En la jornada, se revisó gratuitamente la vista de 40 niños menores de 6 años. Las revisiones a estos infantes se basaron en pruebas de agudeza visual, que permiten detectar los casos de ambliopía (u ojo vago) y diagnosticar los defectos refractivos. Con esta iniciativa Fundació Bona Llum Oftalmedic pretendió hacer hincapié en la importancia de la prevención en lo que respecta a la salud visual, especialmente en edades tempranas, y cubrir las necesidades en atención oftalmológica de los más pequeños.

DÍA MUNDIAL DEL GLAUCOMA

Oftalmedic, Clínica Salvà contra la **ceguera silenciosa**

MÁS DE 50 PERSONAS REVISARON GRATUITAMENTE SU PRESIÓN INTRAOCULAR, EN LA JORNADA DE PREVENCIÓN CONTRA EL GLAUCOMA DE OFTALMEDIC, CLÍNICA SALVÀ

Más de 50 personas acudieron a la Jornada de Prevención organizada por Oftalmedic, Clínica Salvà (+Juaneda) en celebración del Día Mundial del Glaucoma. Durante la mañana del pasado 12 de marzo, los profesionales del centro comprobaron la presión intraocular de todas ellas de manera gratuita, con tal de impedir el paso a la Ceguera Silenciosa.



El glaucoma constituye la primera causa de ceguera irreversible en todo el mundo. Sólo en España, esta enfermedad que nos roba la vista sin avisar afecta a más de un millón de personas, y la mitad de ellas no lo saben.

La pérdida de visión derivada de esta patología se produce progresivamente, casi de modo imperceptible (por este motivo se la conoce como la Ceguera Silenciosa). Para poder detectar y tratar a tiempo el glaucoma son necesarias las pruebas oftalmológicas preventivas, y es que en muchas ocasiones la persona que lo padece no se percata hasta que los daños provocados son irreversibles.

Por ello la mejor opción contra el glaucoma es el diagnóstico temprano, y es que solo un tratamiento adecuado permite frenar la pérdida irremediable de visión. Los expertos de Oftalmedic, Clínica Salvà (+Juaneda) han querido dar a conocer en su Jor-

nada la importancia de la prevención en esta enfermedad y recuerdan: a partir de los 45 años es recomendable acudir a revisiones oftalmológicas una vez al año.

¿QUÉ ES EL GLAUCOMA?

El glaucoma es una patología neurodegenerativa que daña el nervio óptico de manera progresiva. Provoca una alteración del campo visual, y suele ir asociado a un aumento de la presión intraocular.

Esta afección puede conducir a la ceguera, y por ello es de vital importancia diagnosticarla y tratarla a tiempo (la pérdida de visión podría evitarse en más del 95% de los casos con un tratamiento temprano). Aunque suele aparecer a partir de los 45 años, puede surgir en cualquier momento de la vida e incluso ser congénita.



Oftalmedic - Clínica Salvà, patrocinadores oficiales de la Gala del Tenis Balear 2015

La Gala Anual del Tenis Balear, celebrada en diciembre de 2015, contó con el patrocinio oficial de Oftalmedic, Clínica Salvà (+Juaneda). En el evento, al cual asistieron más de 400 personas, se hizo entrega de trofeos a los ganadores de los campeonatos de Mallorca y Baleares, y se ofreció un reconocimiento a los jugadores de las islas que más destacaron durante el 2015. El acto, organizado este año en Es Molí des Comte, se cerró con un emotivo homenaje a la extenista Nuria Llagostera, quien recibió la insignia de oro de manos del presidente de la Federación de Tennis de les Illes Balears (FTIB), Toni Ferragut. Nuria, agradecida por la acogida, señaló: "Hoy, al repasar mi carrera deportiva, me he dado cuenta de que no puedo renunciar a ella. De nuevo me siento tenista". También fueron galardonados con la insignia de pla-

ta Martí Mora, como primer presidente de la FTIB, Roser Aparicio del club Príncipes de España, por sus más de 30 años al frente de los equipos de veteranas, y los organizadores del ITF Seniors Cup Sa Font de sa Cala, por cumplirse 20 años de su celebración. La Gala estuvo conducida por la presentadora y cantante Victoria Maldí y amenizada con la actuación del humorista Agustín "El Casta".



ARA TAMBÉ CONSULTA
D'ATENCIÓ PRIMÀRIA



DE DILLUNS
A DIUMENGE
DE 9 A 20 HRS

- ✓ CONSULTA EL NOSTRE COMPLET QUADRE MÈDIC
- ✓ TREBALLEM AMB ASSEGUANCES NACIONALS I INTERNACIONALS
- ✓ DEMANA UNA CITA: 971 844 844

CARDIOLOGIA Dr. Onofre Caldés Lull Dr. Bernardo Garcia de la Villa Redonda	MEDICINA ESTÈTICA Dra. Maria Àngeles Arenas Yoldi Dra. Francisca Sastre Janer	PEDIATRIA Dra. Dolors Juan Jaume
CLÍNICA DEL DOLOR Dr. Marcello Meli	MEDICINA INTERNA Dr. Jordi de Otero Blasco	PODOLOGIA Podoactiva
CIRURGIA Dr. Carlos Ruiz Lozano	MEDICINA HOMEOPÀTICA I ACUPUNTURA Dr. Felip Ramis Garcia	PREPARACIÓ AL PART Anabel Mesas Laserna
CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA Dr. Werner Brill Kremer Dr. Antonio Corral Munar Dr. Carles Diago Guiral Dra. Ma Cinta Escuder Capafons Dr. Isidre Marimón Juan Dr. Guillermo Mateos Jiménez Dr. Miquel Rius Dalmau Dr. Ignacio De Miguel Herrero	MEDICINA GENERAL, URGÈNCIES MÈDIQUES, URGÈNCIES LABORAL Dra. Eusebia Rosa Bayer Úbeda Dilluns - divendres de 9 a 18 h.	PSICOLOGIA Antonia Mir Cirer Lidia Sánchez Prieto
DERMATOLOGIA Dr. Joan Garcias Ladaria Dr. Antoni Nadal Nadal	NEUROLOGIA Dra. Bàrbara Vives Pastor	RADIOLOGIA Dr. José Ramón Garcia Abril (Radiòleg) Antonio Ramis Lluch (Tècnic-Infermer) Dr. José María Susacasa Candreva (Ecografies-Diagnòstic per la Imatge)
FISIOTERÀPIA - REHABILITACIÓ Neus Bonet Estrany (Fisioterapeuta) Maria Mesquida Gomila (Fisioterapeuta)	OFTALMOLOGIA Dr. Luís Salvà Ladaria Dr. Diego Richards Dr. Manuel de Timoteo Barranco Dr. Jorge Garcia Garcia Dra. Bozena Mankowska Dr. Scott Garcia Pacheco	RECONeixEMENTS MÈDICS (Renovació permís de conduir) Dra. Eusebia Rosa Bayer Úbeda Dilluns - divendres de 9 a 18 h.
	OTORRINOLARINGOLOGIA Dr. Javier Garcia Rodríguez	UROLOGIA Dr. Antoni Vicens Vicens

Torneo De Pádel 'Ofalmedic-Nartha'

OFTALMEDIC ORGANIZA ESTA COMPETICIÓN ANUAL, ESTA VEZ BAJO EL PATROCINIO DE NARTHA



Ofalmedic, Clínica Salvà celebró el pasado 11 de marzo su torneo anual de pádel, que se disputó en las instalaciones del Polideportivo del Colegio La Salle. Este año el evento contó con el patrocinio de Nartha Serveis, Centro Especial que ofrece empleo a personas con discapacidad con tal de potenciar su integración social.

Gracias al apoyo de Nartha los trabajadores del centro oftalmológico pudieron disfrutar del reñido torneo, con gran ambiente durante toda la jornada. De forma paralela, el profesor de pádel Pep Jordi Matas enseñó las pautas básicas a todo aquel que decidió asistir pero no disponía de conocimientos en este deporte.

Sokhna, la lucha por **ver** la vida

GRACIAS A LA LABOR DE FUNDACIÓ BONA LLUM OFTALMEDIC, SOKHNA PUEDE VIVIR SIN CATARATAS

Sokhna es una mujer senegalesa que sufre glaucoma en una fase muy avanzada. Unas densas cataratas en sus dos ojos le ponían todavía más difícil su día a día, impidiéndole ver prácticamente nada.

Después de algunas negativas a su intervención de cataratas (por el riesgo que puede suponer esta operación en el estado de su glaucoma) y de una lucha de su sobrino por ayudarla, Sokhna llegó a las puertas de Fundació Bona Llum Oftalmedic. La organización sin ánimo de lucro no dudó en prestar su ayuda y se pusieron manos a la obra: sus cataratas han sido al fin eliminadas. El Dr. Diego Richards, oftalmólogo de Ofalmedic, Clínica Salvà, ha sido el encargado de realizar la complicada cirugía.

La calidad visual de Sokhna ha mejorado con esta intervención pero todavía le queda un largo camino en la lucha contra el glaucoma, esa enfermedad silenciosa que te roba la vista sin avisar y que constituye la primera causa de ceguera irreversible en todo el mundo.



Sokhna, paciente de Fundació Bona Llum Oftalmedic



El Dr. Diego Richards revisa la visión de Sokhna tras su intervención de cataratas.

‘El milagro’

CATALINA VALLESPÍR: “CAMBIARÍA LAS DESIGUALDADES ENTRE PERSONAS, PUEBLOS Y PAÍSES. NO PARA VIVIR UNIFORMADOS, SINO PARA TENER ACCESO A LAS MISMAS OPORTUNIDADES”

Catalina Vallespí es una monja franciscana que hace ya tiempo decidió dedicar su vida a mejorar la de los demás. A través del proyecto “El Milagro”, ofrece un futuro mejor a 300 niños peruanos, de entre 3 y 17 años, que vivían de lo que un vertedero de la zona de Trujillo les podía aportar. Y es que con la religiosa, llegó a Perú la iniciativa de crear el colegio: Toni Real Vicens. Hace concretamente 35 años que Vallespí llegó a Trujillo con este proyecto de educación y salud. Gracias a los terrenos cedidos por el Gobierno y al trabajo de la ONG Voluntaris de Mallorca, hoy la escuela Toni Real Vicens es una realidad que ya ha mejorado muchas vidas.



“LA ESCUELA TONI REAL VICENS FACILITA ESPACIOS DE CERCANÍA, AFFECTO, COMPRENSIÓN... Y ASÍ LOS PEQUEÑOS ASISTEN CON GANAS A LA ESCUELA”

P. ¿Cómo es la implementación de la escuela Toni Real Vicens? ¿Tienen sus alumnos ganas de aprender?

R. Como todo inicio tuvo sus dificultades, ya que este proyecto constituye la suma de muchas ayudas morales, sociales y económicas.

Como proyecto educativo, facilita espacios (para niños y padres) de cercanía, afecto, comprensión... para que la educación sea más humana e integral, y así los pequeños asisten con ganas

a la escuela.

P. ¿Cuándo y por qué decidió dedicar su vida a mejorar las de los demás?

R. Desde la fe y la experiencia de la vida, cada persona opta por vivir y compartir lo que cree con los demás (estén lejos o cerca), y esta ha sido y es mi opción.

P. ¿Cómo empezó su historia en Perú y cuáles son allí sus tareas?

R. Formo parte de una familia religiosa: la Congregación de Hermanas Franciscanas Hijas de la Misericordia, la misma que tiene comunidades en Perú, donde me destinaron en el año 1981 y donde sigo compartiendo mi quehacer en proyectos de desarrollo y ayudas sociales.

P. ¿Fue difícil el proceso de im-



P. ¿Los padres de estos niños tienen interés en su formación?

R. Los padres de familia muestran gran interés en la educación de sus hijos. La inestabilidad del trabajo, la desfavorable situación económica, la desestructura familiar, las migraciones a otros lugares en busca de una vida mejor... Son obstáculos con los que los padres tienen que luchar para tener el pan de cada día, y que no quieren para sus hijos.

P. ¿Cuáles son los proyectos que tiene actualmente entre manos en Perú?

R. En estos momentos mi trabajo es



seguir acompañando los procesos educativos de estos menores en la escuela Toni Real Vicens, además de estar cerca de sus familias.

P. ¿Calificaría como dura su labor?

R. Acoger el trabajo de cada día es una oportunidad para aprender algo nuevo y mejorar las deficiencias. ¡Lo que se hace con gusto no pesa!

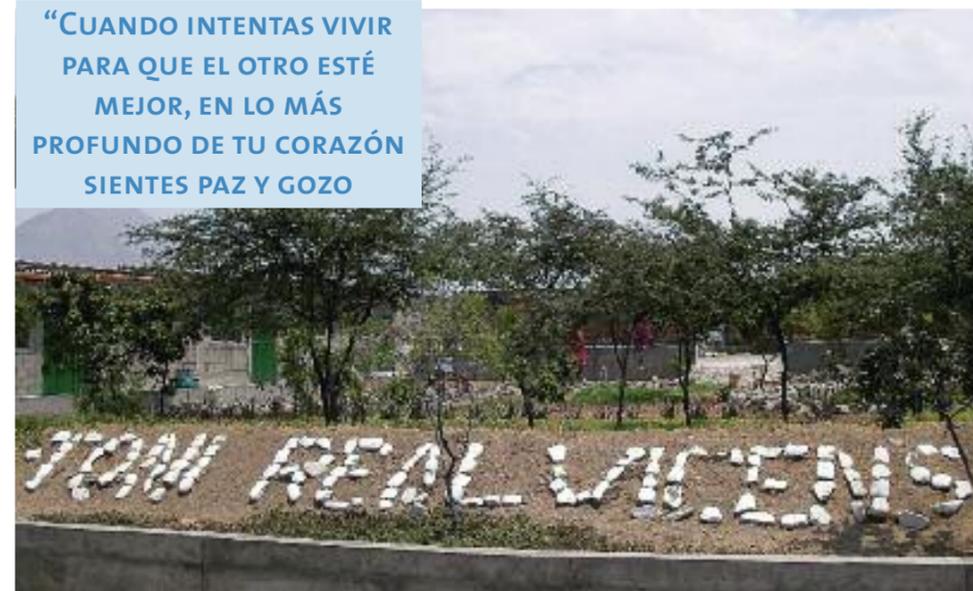
P. ¿Podría narrarnos alguna anécdota que le haya marcado especialmente desde que inició su camino por los demás?

R. Me ha gustado hablar con la gente sencilla, aprendes mucho cuando escuchas de viva voz las historias y encantos de algunos lugares, las formas de vida, su religiosidad y cultura. Es una forma de compartir las alegrías y los desencantos con las personas que están a nuestro lado.

P. Si pudiera definir su vida en una palabra, ¿Cuál sería?

R. Regalarte. Aunque a veces el “regalo” no sea tan a tu gusto.

“CUANDO INTENTAS VIVIR PARA QUE EL OTRO ESTÉ MEJOR, EN LO MÁS PROFUNDO DE TU CORAZÓN SIENTES PAZ Y GOZO”



P. Si pudiera cambiar una cosa en el mundo, ¿Qué cambiaría?

R. Cambiaría las desigualdades entre personas, pueblos y países. No para vivir uniformados, sino para tener acceso a las mismas oportunidades.

P. ¿Cree que, al final, vivir para los demás significa sentirse bien con uno mismo?

R. Cuando intentas vivir para que el otro esté mejor (ya sea al que sirves en el trabajo profesional o de servicio, o con los que convives) en lo más profundo de tu corazón sientes paz y gozo.

FUNDACIÓ BONA LLUM Y “EL MILAGRO”

Fundació Bona Llum Oftalmedic quiso aportar su granito de arena a la iniciativa “El Milagro” y ayudar a las personas de Trujillo a salir de la esclavitud del vertedero, empezando por impedir que la salud visual constituya un problema. En 2014 dos voluntarios de la fundación, Belén y Juan, se desplazaron a esta zona de Perú y revisaron la visión de todos alumnos del Colegio Toni Real Vicens, aportando la corrección necesaria a aquellos que la necesitaban (se prescribieron, montaron y enviaron unas 25 gafas). El proyecto de Bona Llum contempla el seguimiento de la salud visual tanto de los alumnos del Colegio como de sus familiares, y para ello tiene previsto volver a desplazarse hasta el país sudamericano este año.



Fundació Bona Llum Oftalmedic presenta su actividad anual en la “Jornada Solidaria 2015”

EL EVENTO CONTÓ CON LAS INTERVENCIONES DE ANTONI SORÁ, VICEPRESIDENTE DE LA ONCE EN BALEARES, Y CATALINA CUNILL, PRESIDENTA DE ZAQUEO

Cerca de 50 personas pertenecientes a múltiples entidades humanitarias de las Islas Baleares se reunieron en Clínica Salvà (+ Juaneda), para celebrar la “Jornada Solidaria 2015” de Fundació Bona Llum Oftalmedic.

En esta ocasión, el evento promovido por la Fundación contó con la ponencia de Antoni Sorá, vicepresidente del Consejo Territorial de la ONCE en Baleares, quien expuso el trabajo que realiza actualmente su organización y las posibles vías de colaboración con Bona Llum Oftalmedic.

También intervino en la Jornada Anual 2015 Catalina Cunill, presidenta de Zaqueo, mostrando la labor de este comedor social que ha llegado a alimentar a más de 300 personas en un mismo día. Durante el acto, los miembros de Fundació Bona Llum Oftalmedic aprovecharon para agradecer el apoyo constante de Endesa y La Caixa como entidades colaboradoras, y el de todos los voluntarios que trabajan para que sus proyectos cobren vida.

El vicepresidente de la Fundación, Bartolomé Camps, presentó la actividad anual de la organización e indicó que durante 2015 continúan dedicando sus esfuerzos a sus tres principales programas: La Mirada Local, La Mirada Exterior y Una Mirada Nueva.



**BONA LLUM
OFTALMEDIC CONTINÚA
TRABAJANDO EN LA
‘MIRADA LOCAL’, LA
‘MIRADA EXTERIOR’ Y
‘UNA MIRADA NUEVA’**

MIRADA LOCAL
Bajo el auspicio del grupo Oftalme-

dic, este proyecto ofrece cobertura oftalmológica a cada vez más personas sin recursos económicos o sin asistencia sanitaria.

MIRADA EXTERIOR

Se compone de una serie de proyectos de cooperación internacional, en los cuales se revisan y atienden las necesidades visuales de la población de algunas zonas de países del tercer mundo (Guatemala, Perú y Etiopía).

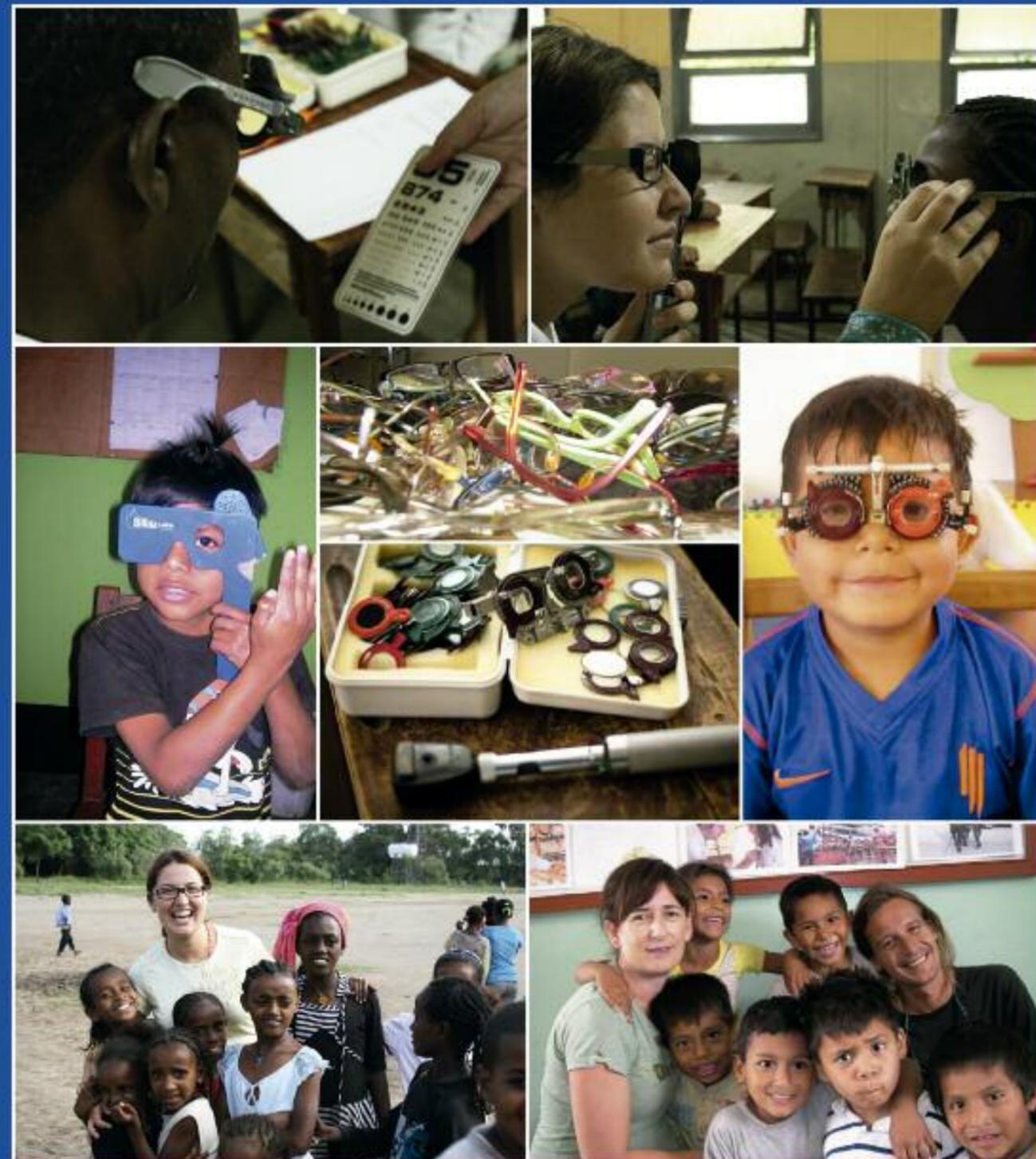
UNA MIRADA NUEVA

A través de la recogida y el reciclaje de gafas usadas, y gracias al patrocinio de Endesa, Bona Llum Oftalmedic pretende ofrecer Una Mirada Nueva a personas sin medios para obtenerlas, tanto a nivel local como internacional. Bartolomé Camps destacó en la jornada la gran acogida y el éxito de este programa.

Tras un reconocimiento póstumo al que fue tesorero de la Fundación durante casi 20 años, Bernat Nadal, la presidenta de la entidad, Elena Palomeque, clausuró el acto haciendo entrega de unas placas de agradecimiento a Catalina Cunill y a Antoni Sorá por su participación.

Más información:
www.clinicasalva.es
www.fundaciobonallum.org

GRACIAS,  ftalmedic



Fundació Bona Llum agradece el apoyo profesional y humano del grupo Oftalmedic, que ha permitido que sus proyectos solidarios cobren vida.

¡Gracias por ayudarnos a repartir nuevas miradas!

www.fundaciobonallum.org

Fundació Bona Llum Oftalmedic, en belén viviente



El pasado 21 de diciembre, los infantes de 2º de primaria del colegio Sagrat Cor de Palma interpretaron la labor de Fundació Bona Llum Oftalmedic en un Belén Viviente. Con sus batas, gafas y optotipos, representaron la tarea que realiza la organización con los más necesitados (en el ámbito local e internacional).

Desde la Fundación afirman que es “emocionante” que su función inspire actos como este, y ofrecen su agradecimiento a todos los niños y adultos que participaron en el evento.



Fundació Bona Llum Oftalmedic colabora con el Centro Socioeducativo Naüm

BAJO EL PATROCINIO DE ENDESA, BONA LLUM SE COMPROMETE A CUIDAR LA VISIÓN DE LOS NIÑOS Y JÓVENES EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL QUE ACUDEN A NAÜM

Fundació Bona Llum Oftalmedic firma un convenio de colaboración con Naüm, centro socioeducativo que nació en el año 1998 con el objetivo de alejar de la exclusión social a los jóvenes e infantes de la barriada de Son Roca (Palma de Mallorca).

A través de esta cooperación, patrocinada por Endesa, la fundación pretende cubrir las necesidades oftalmológicas de los chicos que integran el centro y que no disponen de cobertura médica, con tal de que la salud visual no les suponga un problema.

Naüm es un proyecto surgido de la iniciativa de Las Hermanas de la Caridad de Sant Vicenç de Paül, que ofrece recursos humanos y académicos a jóvenes y niños de Son Roca de entre 4 y 18 años con dificultades sociales, económicas y/o familiares (en riesgo de exclusión social). El centro persigue para ellos un futu-



ro mejor, a través de diversos programas y actividades que implican no solo a los chicos, sino también a sus familias.

Fundació Bona Llum Oftalmedic quiere contribuir en este propósito y ayudar a estos muchachos a ver el mundo “con otros ojos”. Por ello se compromete, con la firma de este convenio, a ofrecerles cobertura asistencial para el cuidado y correcto control de su visión a través de revisiones oculares periódicas, que permitirán la detección, la atención y el trata-

miento de posibles enfermedades o afecciones visuales.

En la foto, la presidenta de Fundació Bona Llum Oftalmedic, Elena Palomeque, la Hermana de la Caridad de Sant Vicenç de Paül Sor Margalida Jordà, y el director general de Endesa en las Islas Baleares, Ernesto Bonnín, firman el convenio de colaboración entre Naüm, Fundació Bona Llum y Endesa.

Desde Fundació Bona Llum Oftalmedic queremos transmitir nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas y entidades que, mediante su aportación humana o material, hacen posible nuestra tarea día a día



«No nos olvidamos de aquellas personas que colaboran y se involucran en nuestros proyectos, ya sea cediendo sus gafas usadas, a través de donativos, con su trabajo, o simplemente difundiendo nuestra labor»

«También damos las gracias a todos los colaboradores que cada año nos ayudan con la venta de lotería de Navidad»



En la foto, dos grandes profesionales muy solidarios que dan nombre a la peluquería José y Marcos (Son Armadams), y que nos prestan su mano cada año

“A TODOS,
MUCHAS GRACIAS”



Se celebran las jornadas de la sociedad española de especialistas en baja visión

ESPECIALISTAS SE REUNIERON PARA DEBATIR LOS AVANCES Y NUEVOS TRATAMIENTOS PARA LOS PACIENTES CON BAJA VISIÓN, A LOS QUE CALIFICARON COMO “LOS DESAMPARADOS DEL SISTEMA”

Más de 150 especialistas se reunieron el pasado noviembre en las Jornadas de la Sociedad Española de Especialistas en Baja Visión (SEEBV). Desde oftalmólogos hasta optometristas, rehabilitadores visuales, pacientes, miembros de asociaciones, fabricantes, psicólogos... de ámbito nacional e internacional decidieron acudir al evento.

La conferencia, celebrada en la Universidad Europea de Madrid, fue inaugurada por la presidenta de la SEEBV Carol Camino, que señaló: “los pacientes con Baja Visión son los desamparados del sistema. No forman parte del grupo considerado como ‘ciego legal (0.1 o menos de Agudeza visual y/o menos de 10º de campo)’ y por tanto su estudio queda relegado a segundo plano. En España hay 72.000 ciegos legales y más de 2 millones de pacientes con Baja Visión (0.3 de Agudeza Visual y/o menos de 20º de campo)”.

El Doctor Jordi Monés, expuso a continuación las investigaciones actuales en DMAE atrófica, y sus posibles tratamientos futuros. El Doctor Julián García Feijoo habló por su parte sobre el Glaucoma y su tratamiento mediante implantes y micro válvulas, entre otras técnicas. El Dr. Carlos Orduna profundizó en la Retinopatía Diabética, y sus protocolos y derivaciones.



La Dra. M^a José López Juez explicó los procesos de rehabilitación en los distintos tipos de cegueras. Las Dras. Marina Riera y Esther Pomares, expusieron sus conocimientos sobre terapias genéticas y celulares. El Dr. Marco Morales, aportó una clase magistral sobre rehabilitación mediante microperimetría. El Dr. Crossland, venido desde Inglaterra, nos habló de la rehabilitación visual en campos visuales reducidos y, finalmente, el psicólogo Felipe Yagüe, afectado por la Baja Visión, enseñó cómo se debe tratar a los pacientes con esta patología. En las Jornadas, también expusieron su testimonio diversos pacientes afectados por enfermedades visuales, narrando sus dificultades, necesidades y modos de afrontar su enfermedad, presentando distintivos para pacientes con Baja Visión y técnicas low cost para ayudar a pacientes con distintos tipos de patologías.

En el acto también tuvieron su espacio algunos fabricantes especializados que presentaron sus novedades, entre las que se destacan:

- Filtros de corte selectivo: lentes para distintas patologías, que además de proteger los ojos producen un mayor contraste, evitan deslumbramientos, y no reducen la visión como los filtros de corte neutro (gafas de sol). Entre ellos, se presentó un filtro que reduce las migrañas producidas por la luz, filtros que protegen de la luz azul producida por teléfono móviles, tablets, etc.
- Lupas especiales: hoy en día encontramos una amplia selección de lupas (con luz, sin luz, especializadas para distintos tipos de tareas, electrónicas, parlantes, etc.).
- Tele-microscopios: producen aumentos para tareas tanto de lejos, como de visión próxima.
- Sistemas de iluminación para los pacientes de Baja Visión.
- Lentes oftálmicas especiales para pacientes con Baja Visión.
- Sistemas de diagnóstico.



C/Longeta nº 5
971 713 668
www.opticaalfonso.es

Uso adecuado de las gafas de sol

DESDE LA ÓPTICA NOVOLENT DE PALMA EXPLICAN LA IMPORTANCIA DE ELEGIR CORRECTAMENTE NUESTRAS LENTES

Cada vez nos concienciamos más de la necesidad de usar las gafas de sol. Ya no sólo como complemento, sino también por la protección que debemos dar a nuestros ojos.

Cuando llega el verano, los rayos del sol inciden perpendicularmente sobre la Tierra, por lo que nos resultan más molestos, y también más dañinos, sobre todo las radiaciones ultravioletas e infrarrojas. Pensamos que sólo en esta época debemos protegernos, pero no, no es así. Debemos de usar las gafas de sol siempre y en todas las estaciones del año.

Existen gafas de sol para muchas funciones, no sólo las del día a día, también se usan para deportes: en la nieve (donde se refleja un 80% de la luz solar), en el mar (un 20%), en la montaña, etc.

Así mismo, existe una gran carta de colores que nos indican el porcentaje de absorción (0-97% aprox.) y la categoría (0-4) de los mismos, que se recomiendan según las necesidades. Incluso, a veces indicamos en qué momentos no son aconsejables usarlas, como por ejemplo en la conducción si su categoría es muy alta (4).

El color, no es tan importante, como sí lo es, el tener siempre una correcta protección. Hay colores que no distorsionan la luz natural, (por ej. el verde), otros los contrastes, (por ej. el marrón). No podemos dejar de mencionar las gafas POLARIZADAS. Cada vez mostramos más interés por ellas. Son lentes muy avanzadas, porque permiten una mayor calidad de visión, además de proteger al ojo de los rayos UV y UVB e IR. Eliminan los deslumbramientos, mejoran considerablemente la percepción de colores y contrastes. Son aconsejadas en deportes y en la conducción, pero hay que tener en cuenta que en los deportes de nieve, no se deben de utilizar, debido a que nos evitan los reflejos de

las placas de hielo.

También tenemos las FOTOCROMÁTICAS, son "lentes inteligentes" que se ajustan a los cambios de luz con rapidez. Se activan y desactivan según la cantidad de luz a que se exponen, reducen los reflejos, bloquean los rayos UV al 100%.

Pero.....y si existe algún defecto refractivo, como por ejemplo miopía, hipermetropía, astigmatismo, presbicia, ¿podemos protegernos también con gafas de sol?

Por supuesto que sí. Pueden graduarse con colores y tonos desde los más claros a los más oscuros e incorporar antirreflejante cara interna o incluso llevar espejo.

Las novedosas lentes CSR (bloqueantes) previenen fundamentalmente a la retina de la luz nociva del espectro (la luz violeta y azul). Éstas también se fabrican en lentes graduadas con CSR SOLAR, mejoran la sensibilidad y el contraste proporcionando una máxima visibilidad. Las lentes solares también son adaptables a monturas deportivas, aunque éstas tengan un ángulo de curvatura mayor que otras gafas nor-

males. Estas lentes se fabrican de manera especial para evitar desplazamientos de los centros ópticos y de esta manera evitar los molestos efectos prismáticos.

Por todo lo anteriormente expuesto, nos queda claro que siempre debemos comprarlas en lugares especializados donde se cumplen todas las legislaciones y homologaciones para su venta. Además de las explicaciones y sugerencias que nos ofrecerá el personal que en ellos trabajan.

Cuando son adquiridas en cualquier sitio no especializado, estamos dañando nuestra salud visual, sobre todo a la mácula y cristalino. Al no poseer filtro, penetra más luz con las radiaciones dañinas.

Esperamos haberles despertado el conocimiento para, desde ahora, saber qué vamos a poner frente a nuestros ojos, qué nos protegerá de la mejor manera, y así evitaremos daños mayores que se van acumulando con el tiempo, como la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE), cataratas, pterigion, queratitis, etc.

Especial atención a los ojos de nuestros niños. Debemos protegerlos del sol. Tanto en su piel como en sus ojos el daño de las radiaciones nocivas, es acumulativo. Son más sensibles debido a que sus pupilas son de mayor tamaño y por tanto dejan pasar más luz. Hagámonos conscientes que ellos también las necesitan desde edades tempranas.



Especialistas en progresivos

Servicios profesionales

- Optometría
- Contactología
- Radiometría
- Refracción
- Derivación oftalmológica
- Prácticas Quirúrgicas
- Medicina de Urgencias
- Rehabilitación visual



Alfonsí Arguimbau, 13
07004 Palma de Maiorca
Tel. 971 717 324

Avinguda d'Argemí, 18
07011, Adreca de Mallorca
Tel. 971 452 291

 federóptics
Novolent

Laserclinic refuerza su servicio de dermatología

LA ASISTENCIA EN ESTA ESPECIALIDAD SE VE AMPLIADA ESTA PRIMAVERA CON LA INCORPORACIÓN PROFESIONAL DEL DOCTOR ANTONI NADAL

Laserclinic (Manacor) amplía su servicio en dermatología a través de la incorporación del doctor Antoni Nadal Nadal a su cuadro médico, que se suma al equipo del doctor Joan Garcias Ladaria para afrontar el aumento de patologías de la piel que llegan a la clínica.

A través de este refuerzo, que permitirá la mejora general del servicio prestado, la consulta de Laserclinic pasa a abrir sus puertas también los sábados, de 09 a 13h.

DR. ANTONI NADAL NADAL

Licenciado en Medicina con Premio Extraordinario de Licenciatura por la Universidad de Barcelona (2010). Médico especialista en Dermatología vía MIR por el Hospital Son Llätzer (2011). Miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología y del grupo español de trabajo en psoriasis.



DR. JOAN GARCÍAS LADARIA

Licenciado en Medicina por la Universidad de Barcelona (2009). Médico especialista en Dermatología médico-quirúrgica y Venereología vía MIR por el Hospital General Universitario de Valencia (2014). Miembro de la Academia Española de Dermatología.



Laserclinic | 971 844 844 | Rambla Rei Jaume I, 6A (Manacor)

El Dr. Garcias Ladaria, especialista en Dermatología en Laserclinic, explica que la incorporación del Dr. Nadal responde al incremento de la demanda que ha experimentado esta especialidad en el centro de Manacor. Además garantizará la no desatención de las necesidades de los pacientes, sobre todo de cara a la primavera y al próximo verano. Precisamente es en esta época del año en la que se presentan más afecciones dermatológicas, a causa de los fenómenos alérgicos primaverales y del incremento de la exposición de nuestra piel al sol.

Cuando la depresión se hace crónica; la **distimia**

EL SERVICIO DE PSICOLOGÍA DE LASERCLINIC EXPLICA LOS PELIGROS DE ESTE TRASTORNO QUE SUELE PASAR INADVERTIDO, PERO QUE LLEGA PARA QUEDARSE



Lydia Sánchez Prieto | Antonia Mir Cirer
Laserclinic (Manacor)

En ocasiones, una persona que padece alteraciones del ánimo desde hace un periodo largo de tiempo puede estar experimentando un trastorno distímico y desconocerlo. Estos problemas tienden a afectar a un 3-5% de la población y se da con el doble de frecuencia en mujeres que en varones.

Se debe enfatizar que la distimia suele pasar inadvertida, ya que su sintomatología no es tan grave como la del trastorno depresivo. No obstante, su principal característica negativa es que perdura en el tiempo, llegando a establecerse en la vida de una persona hasta años, e incluso a volverse crónica.

Este trastorno acontece habitualmente en personas sometidas a tensiones constantes y está relacionado, en muchas ocasiones, con variables personales como la autoexigencia u otras como las cau-

¿Alguna vez has pensado que llevas una temporada más triste de lo normal? ¿Experimentas con frecuencia pensamientos o emociones negativos y sin motivos graves?.

LA DISTIMIA AFECTA A UN 3-5% DE LA POBLACIÓN Y SE DA CON EL DOBLE DE FRECUENCIA EN MUJERES



UN MAL APRENDIZAJE DEL MANEJO DE LAS EMOCIONES CONLLEVARÁ UN MAYOR RIESGO DE PADECER DISTIMIA

sas genéticas. De cualquier modo, un mal aprendizaje del manejo de las emociones conllevará un mayor riesgo de padecer distimia.

La distimia se caracteriza, en definitiva, por un estado de ánimo deprimido durante la mayor parte del día. Una particularidad importante es que el humor deprimido está más días presente que ausente durante, al menos, los dos últimos años de vida y no se tendrá ausencia de estos síntomas por un periodo consecutivo mayor a dos meses. Para definirse el trastorno será necesario, además, que el estado de ánimo descrito esté acompañado de dos o más de los siguientes síntomas:

- Descontrol en la alimentación, de manera que se puede perder el apetito, o bien, realizar conductas de sobrealimentación.
- Desregulación en el sueño, apareciendo insomnio o hipersomnia.
- Poca energía y fatiga.
- Se daña la autoestima.
- Aparece una falta de concentración o predomina una dificultad para tomar decisiones.

EL ESTADO DE ÁNIMO NEGATIVO O ALTERADO ACABA PROVOCANDO UN MALESTAR QUE DETERIORA DIFERENTES ÁMBITOS DE LA VIDA

- La persona siente desesperanza hacia el futuro.

El problema fundamental es que el estado de ánimo negativo o alterado acaba provocando un malestar que deteriora diferentes ámbitos de la vida: social, laboral, personal y/o familiar.

El malestar descrito, basado principalmente en un estado de ánimo decaído, provoca que las personas que la padecen se muestren en sus vidas cotidianas como irritadas, tristes, negativas o pesimistas. Incluso se identifican casos en los cuales la persona tiende a adoptar conductas agresivas, iracundas o a mostrar un estado de ánimo muy variable. Otro de los aspectos más comunes de la distimia es que provoca falta de motivación o ilusión hacia la vida, lo cual conduce a una escasa presencia de objetivos o metas.

Como ocurre en gran parte de problemas psicológicos, se trata de un trastorno que se puede (y se debe) tratar. La intervención se realiza mediante psicoterapia, aunque en los casos donde la sintomatología esté muy arraigada puede ser necesaria también la combinación con la farmacología.

ENTREVISTA A SANTI BUSTOS 'EL POLLITO'

“Me llegué a preguntar si podría continuar en el boxeo profesionalmente”

El boxeador mallorquín Santi Bustos (conocido como 'El Pollito') lleva 14 años dedicándose al mundo del boxeo, los últimos cuatro de manera profesional. A finales del pasado año, tras una lesión, se le generó un dolor que le impedía golpear. Después de un mes y medio decidió acudir a Aliviam, donde le diagnosticaron rizartrrosis de pulgar. Hoy, si no compite no es a causa de ninguna dolencia, sino porque va a ser papá.



P. ¿Cuándo empezaste en el mundo del boxeo? ¿Por qué?

R. Fue mi hermano mayor quien me introdujo en el mundo del boxeo. Yo jugaba al fútbol y decidí empezar a practicar un deporte de contacto, para aprender a defenderme (cuando eres jovencito sabes que pueden pasar muchas cosas 'por ahí fuera'). Y empecé, empecé... y empezó a gustarme. Al principio los turnaba, pero finalmente decidí dejar el fútbol y dedicarme un poco más al boxeo, ¡y hasta día de hoy! Ya son 14 años en este mundo. Profesionalmente, llevo cuatro años boxeando. Ahora he hecho

una pausa, porque mi mujer está en estado y hemos decidido vivir juntos el embarazo, pero después lo reengancharé de nuevo, ¡y a intentar tirar para adelante!

P. ¿Qué te aporta el boxeo a nivel personal?

R. Me permite estar mejor conmigo mismo. Te quita el estrés, haces muchas amistades, me lo paso bien... La gente, al saber que soy boxeador se asusta y me dice: “¿no te dan miedo los golpes?”... Más que miedo dan respeto, pero cuando uno lleva tanto tiempo en ello se acostumbra y aprende a disfrutarlo.



“LA GENTE SE ASUSTA Y ME DICE: ¿NO TE DAN MIEDO LOS GOLPES?”

P. ¿Cuándo surgió tu dolor?

R. El dolor se provocó en un combate en Madrid. Fue el año pasado, a mediados de noviembre. Al golpear al adversario le di en el codo (o puso el codo) y me dañé el escafoides. Cuando golpeaba me dolía bastante, y no se llegaba a curar. Un amigo me aconsejó acudir a Aliviam; fue entonces cuando el Dr. Meli me detectó una rizartrrosis del pulgar y me realizó la infiltración. Y la verdad es que muy bien, ¡de maravilla!

“CUANDO GOLPEABA ME DOLÍA BASTANTE, Y NO SE LLEGABA A CURAR”

Sabías que... “La rizartrrosis del pulgar se debe en los boxeadores a una degeneración de las superficies articulares (en concreto, del cartílago). En el caso de 'El Pollito', se desarrolló a causa de los repetidos impactos con la mano, pero no generó dolor hasta un mal golpe concreto. Algunos boxeadores se han tenido que retirar de las competiciones a causa de esta afección”

“REALMENTE LO RECOMENDARÍA A PERSONAS QUE TIENEN PROBLEMAS DE ESTA CLASE”

P. Entonces... ¿Dio resultados el tratamiento? ¿Alivió tu dolor?

R. ¡Sí! Fue demasiado bien, la verdad (risas). Después de estar como un mes y medio con dolor, supe que tenía que hacer algo. Entonces me hicieron la infiltración. En el momento en que salí pensaba que notaría un adormecimiento, o algo... pero la verdad es que no, todo estaba perfecto y no me ha vuelto a molestar nada. Estuve una semanita parado, y al reengancharlo otra vez e intentar golpear vi que se había solucionado.

P. ¿Barajaste la posibilidad de no poder volver a boxear a causa de tu lesión?

R. No lo sé, no lo llegué a pensar... Siempre que he tenido algún golpe, con el tiempo se ha curado (porque no ha sido un golpe fuerte). No he temido dejar de boxear, aunque la verdad es que sí me llegué a preguntar si podría continuar en el boxeo profesionalmente...

P. ¿Qué destacarías de tu paso por Aliviam?

R. El trato hacia la persona. Sin conocerte de nada el trato es agradable, y eso se valora mucho. De Aliviam me llevo que son unos grandes profesionales, realmente lo recomendaría a personas que tienen problemas de este tipo y, la verdad, creo que se quedarían contentos. **Sabías que...** La infiltración practicada en este caso forma parte del campo de la medicina regenerativa osteoarticular. Su objetivo es estimular la reparación natural de los tejidos, con tal de ralentizar los fenómenos degenerativos (o prevenir sus consecuencias).

En Aliviam abordan este ámbito desde tres áreas específicas, empleando la más novedosa tecnología del sector (a través de infiltraciones de plasma rico en plaquetas, de ácido hialurónico o de ozono médico).

Más información: <http://www.aliviam.com/es/soluciones/medicina-bioregenerativa-osteoarticular/>

A visit to Clínica Salvà



Angie Guerrero

Former Councillor to the International community in Calvia Town hall, Angie is actually working as an Events Director and Wedding Specialist in Mallorca Solutions. She recognises that his current job is the thing she most loves in life: officiating weddings, and vow renewals as well as organising life events.

Angie is also collaborating (altruistically) with the local newspaper Majorca Daily Bulletin, contributing a weekly column.

After a visit to Clinica Salva, she devotes a few words to Dr Salva and its Foundation:

As a kid I wore glasses for years. I used to get to the bottom of our drive in the mornings, and then stuff them in my blazer pocket on the way to school. I felt it was uncool to be seen in them. Of course my parents cottoned on to this and took me, as a teenager, to see about getting contact lenses. As both a teenager and an adult I tried all types of contact lenses, to no avail, but I continued to shed my specs anyway, through sheer vanity. I would of course wear them for driving and close work, but socially I used to wander around in a blur ignoring people through lack of recognition. That all changed in 2003 when I had eye laser surgery for astigmatism and short sightedness, which opened up a whole new world for me, and my vision has been better ever since though I do still need glasses for certain things.

Nowadays we see more and more people wearing those little magnifying type glasses that you can buy in the chemist, the market and even in the bargain shop. Everyone seems to have at least one or sometimes several pairs, and I have it on good authority that it is an age thing. In the over 50s what is technically called Presbicia or "Vista cansada" in Spanish, and Presbyopia or "tired vision" in English, is very common. It is the realisation

that we can literally no longer read the small print, no matter how good the light is. Cataracts are another common problem which generally affect the over 50/60s, and these days there are marvellous techniques for both conditions. Here in Palma, there is a specialist eye hospital, where this and all other eye ailments can be treated. I had heard that the Clinica Salva, a dedicated eye clinic, is a "state of the art" hospital with the very very latest in ocular treatments. They have a special machine / computer for cataract surgery, which is the only one of its kind in Balears. Apparently it is all scapel free laser surgery with extremely unique technology. I had a very interesting chat with the person whom the clinic is named after, Medical Director and Founder Dr Luis Salva. Dr Salva arranged that I had a guided tour of the clinic, which is light and airy with a very relaxed feel. The staff were friendly and the installations super modern. Chatting with him later he informed me, that over the course of a year, some 2000 operations are performed there. Cataract surgery being the most popular, but he also assured me that surgery for tired vision is



quite in demand too. Dr Salva states that "there is a before and an after in cataract surgery" he likens the new technology to that of an automatic pilot system on an aeroplane, adding that risk due to human error is therefore eliminated. The Clinica Salva do a lot in terms of charity work. The foundation Bona Llum (which is Majorcan for "Good light") is there to help local people with no resources to get much needed treatment and spectacles. Also further afield volunteers from Majorca go out to places like Guatemala and Peru to assist in communities there. All important work for an important cause. The clinic brings out a seasonal magazine which is packed full of all kinds of information, not just about the latest news in eye surgery, but in charity work, island activities, gastronomy and culture. These are dedicated people doing an excellent job! For further information on any of the above you can go to the website www.clinicasalva.es there is a section for you to change the information into English.




Asisa
cuida mi salud
¡deja que cuide la tuya!

Es el compromiso de Asisa, una compañía con una larga trayectoria en la sanidad privada: estar al lado de sus asegurados en todo momento, cuidando su salud con todos los medios y la mejor atención. Es la responsabilidad de un líder en seguros de salud.

asisa 
Somos médicos
901 10 10 10 | www.asisa.es

 | Asisa en Bateares • Pere Dezcallar I Net, 10 - 07003 PALMA DE MALLORCA - Tel.: 971 71 46 84 |

ENTREVISTA A BARTOMEU CAMPS

“Poder dedicar-me a una fundació que ajuda les altres persones m’aporta una satisfacció personal que no es paga de cap manera”

Bartolomé Camps, vicepresident de la Fundació Bona Llum Oftalmedic, explica els objectius que mouren les accions d’aquesta organització durant el 2016 i revela el seu objectiu principal: l’arribada d’assistència oftalmològica als col·lectius més necessitats, tant a nivell local com internacional.



P.- Quins projectes té entre mans Fundació Bona Llum Oftalmedic actualment?

R.- Els nostres projectes sempre es divideixen en dos àmbits: la cooperació local i la internacional.

L’ÀMBIT INTERNACIONAL

Quant a l’àmbit internacional, des de la fundació estem desenvolupant les següents iniciatives:

1. A Zacualpa (Guatemala) volem evolucionar cap a l’atenció oftalmològica completa (donat que ja tenim controlada l’àrea optomètrica). Actualment estem buscant acords amb la fundació Ojos de Guatemala per tal d’arribar a convenis que ens permetin oferir el nostre suport a aquesta població.

2. A Perú, concretament a la zona de El Milagro a Trujillo, vàrem iniciar l’any passat una campanya de revisions oculars a través de la qual es va comprovar la visió dels 400 nins de l’escola Toni Real Vicens, i que va permetre que tots aquells que ho necessitaven poguessin disposar d’unes ulleres. Aquest any volem ampliar la nostra tasca, expandint aquestes revisions als familiars dels infants (a més de continuar controlant les necessitats dels nins) i avaluant el menester d’ajudes específiques per a problemes greus.

3. A més, seguirem col·laborant amb Living Meki a Etiòpia, Parròquia de Kyabe al Chad, i estem explorant possibles col·laboracions per a realitzar campanyes quirúrgiques puntuals, tant a Àfrica com a Amèrica del Sud.

En aquest àmbit vull felicitar l’ONG Voluntaris de Mallorca per la gran tasca que des de fa anys estan realitzant a Guatemala i Perú, i que ens ha permès, de la seva mà, aprendre i col·laborar en els seus projectes.

En aquests moments tenim entre mans altres propostes per tal de continuar creixent, però sempre dins les nostres possi-

bilitats. El que cerquem com a Fundació és un creixement mesurat, que ens permeti la sostenibilitat i la continuïtat dels nostres projectes.

LA MIRADA LOCAL

Per altra banda, a l’àmbit local desenvolupem la iniciativa: La Mirada Local. Ara ens trobem en una etapa de creixement en convenis (amb altres ONGs, Fundacions...). Aquests darrers anys, durant els quals hem arribat a acords amb diverses organitzacions, ens han servit per aprendre bé els procediments de col·laboració i cooperació amb altres entitats, qüestió fonamental per poder fer arribar la nostra



“EL QUE CERQUEM COM A FUNDACIÓ ÉS UN CREIXEMENT MESURAT, QUE ENS PERMETI LA SOSTENIBILITAT I LA CONTINUÏTAT DELS NOSTRES PROJECTES”

ajuda als segments més necessitats de les nostres illes.

A més, hem reforçat la forma de col·laboració entre Bona Llum i Oftalmedic, de manera que ens permet ser un poc més ambiciosos en els nostres projectes. De fet, en aquest moment la fundació manté contacte amb entitats com la Fundació Rafa Nadal, La Once, Creu Roja o Projecte Home, entre d’altres, per tal d’arribar a acords que possibilitin el compliment del nostre objectiu: l’arribada d’assistència of-

talmològica als col·lectius locals que no tenen recursos per ser atesos o que es troben en risc d’exclusió social.

Dins aquesta activitat s’inclou la nostra campanya de recollida i reciclatge d’ulleres usades. Aquest projecte té diverses fases: La primera es basa en la recollida de les ulleres; la segona en la reparació i adequació d’aquestes lents al nostre taller de voluntaris; i la tercera consisteix a donar-les utilitat: ‘col·locar-les al mercat solidari’. Durant els darrers anys hem evolucionat

molt, i ara ja hem aconseguit tancar el cicle complet: Recollir – Reciclar – Oferir Ús.

ALTRES ACTIVITATS...

A més, la fundació organitza altres activitats complementàries que permeten, a més de cobrir els nostres fins solidaris, desenvolupar els objectius científics i divulgatius a través d’activitats docents i formatives (com conferències, seminaris...).

P.- Què t’ha aportat personalment la teva feina dins Fundació Bona Llum Oftalmedic?

R.- És una tasca que t’enriqueix molt a nivell personal. Poder dedicar-me a una fundació que ajuda les altres persones m’a-

porta una satisfacció personal que no es paga de cap manera.

La fundació m’ha obert la possibilitat de conèixer tot un món que era nou per a mi, de persones compromeses que ajuden sense obtenir benefici, que fan coses a canvi de res... i totes elles constitueixen un exemple. He conegut individus que humilment estan desenvolupant una enorme tasca (al tercer món o a nivell local), gent que mira la vida d’una forma diferent. Això me dona forces.



“EL NOSTRE OBJECTIU: L’ARRIBADA D’ASSISTÈNCIA OFTALMOLÒGICA ALS COL·LECTIUS LOCALS QUE NO TENEN RECURSOS PER SER ATESOS O QUE ES TROBEN EN RISC D’EXCLUSIÓ SOCIAL”



“Si no fuera por el turismo, no habría la cantidad de **bodegas** que hay”

ARNAU Galmés Ferrer nos recibe en su bodega en Petra. Un pueblo tan laborioso y de carácter tan firme que ningún mal por peor que fuera lo ha podido someter y de ahí que el refranero diga que en Petra "el dimoni s'hi va retre". Arnau nos cuenta cómo se inició su pasión por el vino con la sabiduría de varias generaciones dedicadas a la elaboración de estos caldos.

¿Cómo se inició en el mundo del vino?

Por tradición familiar, mi abuelo ya elaboraba vino, pero fue mi padre el que impulsó el negocio de la Bodega Galmés i Ferrer. La bodega actual tiene una parte antigua que tiene unos cincuenta años, antes, en los inicios con mi abuelo, la bodega estaba situada en el centro del pueblo, pero cuando aparecieron los tractores y los coches comenzaron los problemas de circulación y decidieron desplazar la bodega hasta aquí donde estamos ubicados, en la parte antigua de la entrada al pueblo.

Yo estudié enología debido a esta tradición, estuve en Valencia y luego en la Universidad de Tarragona. Al finalizar mis estudios nuestra bodega tenía unas instalaciones pequeñas que requerían una gran inversión para adecuarlas a las posibilidades actuales. Empecé a trabajar de asesor en montajes vinícolas, asesoría de bodegas e hice proyectos vitivinícolas importantes aquí en Mallorca montando las instalaciones y realizando la labor del enólogo. En el año 2001 iniciamos la ampliación y modernización de nuestras instalaciones e impulsamos nuevas líneas de producto. Nosotros somos una bodega pequeña y no podemos permitirnos equivocarnos en nuestras decisiones. Aún así, como bodega familiar, tenemos unas instalaciones que tienen una capacidad de elaboración muy importante y que ahora nos permiten afrontar nuevos retos que tenemos en mente para un futuro inmediato.

“EN EL AÑO 2001 INICIAMOS LA AMPLIACIÓN Y MODERNIZACIÓN DE NUESTRAS INSTALACIONES E IMPULSAMOS NUEVAS LÍNEAS DE PRODUCTO”



La bodega no estaba, como ya hemos dicho, en el emplazamiento actual, estaba dentro del pueblo. Aquella bodega era mucho más rudimentaria. La bomba era manual con palanca para pasar vino de un lugar a otro. A nivel tecnológico no había nada. Cuando yo empecé los depósitos eran de hormigón.

¿Cuántos años hace que empezasteis?

Tenemos documentos de elaboración de vino del año 1937, 1938, 1939, pero nosotros decimos que desde 1940 estamos en este sector, aunque conservamos esos primeros documentos de elaboración de vino de finales de los años 30.

¿Y cómo fueron aquellos orígenes de la bodega, cómo nació?



“PLANTEAMOS LA NUEVA BODEGA EN DISTINTAS FASES QUE VAMOS CUMPLIENDO Y ACTUALMENTE YA NOS ENCONTRAMOS PRÁCTICAMENTE EN LA ÚLTIMA FASE DEL PROYECTO”

Planteamos la nueva bodega en distintas fases que vamos cumpliendo y actualmente ya nos encontramos prácticamente en la última fase del proyecto. Ahora estamos

restaurando la parte antigua de la bodega actual donde estaban los depósitos de hormigón. En aquel momento eliminamos todos los depósitos de hormigón, para ganar más espacio, restauramos toda la cubierta conservando la bovedilla antigua, restauramos toda la cubierta con sistemas de aislamiento, restauramos todas las paredes de marés que estaba negras por la humedad de tantos años. La fase actual del proyecto contempla el montaje en otra sala de una pequeña cocina para poder hacer comidas de empresa y actividades culturales, como puedan ser catas para gente que no sea experta. Próximamente habilitaremos una sala para formación en la que realizaremos proyecciones, pondremos paneles informativos sobre la cata de vinos para formación de profesionales de la hostelería en pequeños grupos. También debemos tener en cuenta el enoturismo, antes una bodega podía estar en una nave industrial, en cambio hoy las bodegas deben tener un proyecto con diseño arquitectónico, artístico y contar con espacios para realizar distintas actividades. Hoy en día es impensable tener una bodega sin tener en cuenta el enoturismo y organizar una se-

“AHORA SE VUELVEN A UTILIZAR DEPÓSITOS DE HORMIGÓN PORTÁTILES, SIEMPRE HAY QUE ESTAR INNOVANDO”

rie de acontecimientos en este sentido. Todo ello esperamos tenerlo disponible el próximo año.

¿Cómo cambia la elaboración el hormigón comparado con el acero inoxidable?

Como en todos los ámbitos existen corrientes para retornar a los procesos antiguos de elaboración. Ahora se vuelven a utilizar depósitos de hormigón portátiles, siempre hay que estar innovando. Actualmente nuestros caldos fermentan en inoxidable y en madera. Los depósitos de inox mejoran el sistema de refrigeración y permiten automatizar muchas cosas, también permiten una higiene excelente. Algo que con el hormigón era difícilísimo, yo recuerdo días enteros para sanear los depósitos de hormigón y aún así el resultado no era el deseado.

Aunque hay cierta tradición de vinos en Mallorca, siempre es una aventura un poco arriesgada, ¿Os resulta complicada la comercialización?

Lo es, en el mundo del vino lo difícil es vender el producto. La parte comercial es la parte más complicada. Tenemos la gran ventaja de que en Mallorca tenemos mucho turismo del centro de Europa, es lo que ha impulsado el consumo de vino y luego



negro y prensal, y también cabernet, merlot, syrah y un poco de chardonnay. Luego tenemos otra línea de producto que es una combinación de esta variedad mallorquina con otra foránea para ir en busca de un estilo.

¿Tiene importancia que la viña sea viña vieja?

Sí, tiene mucha importancia. Una viña vieja tiene valor porque tiene un sistema radicular muy formado donde las raíces profundizan dependiendo de las características del terreno. Estas viñas en épocas de sequía por ejemplo, lo superan perfectamente, debido a que las raíces viven de la frescura de la profundidad, en cambio la viña joven tiene la raíz superficial y sufre mucho los diferentes estadios a nivel climatológicos. La viña necesita una tierra delgada si queremos calidad, porque no puede haber acumulación de agua pero tampoco debe sufrir un estrés muy prolongado a nivel hídrico para que no repercuta en una mala calidad. La vid es una planta de secano, hoy en día prácticamente todas las viñas tienen goteo, pero sobre todo para poder superar los primeros años. La vid cuando es muy joven precisa agua para formar lo que es la estructura de la planta, pero una vez formada ya han pasado toda una serie de años y no ha de acostumbrarse a vivir de goteo. Una viña bien cuidada puede durar muchos años, al igual que una persona, es una planta de secano y se deben cuidar sus mínimas necesidades nutricionales e hídricas.

¿Hacéis vinos blancos y negros?

Blancos, negros y también rosado. Hacemos también un vino dulce tradicional que mi padre ya elaboraba, vino de misa que hace muchos años que elaboramos.

¿Qué producción hacéis?

Tenemos capacidad para sacar unas 100.000 botellas y actualmente estamos en un 25% de nuestra producción. Tenemos una capacidad de crecimiento muy importante, entre este año y el año que viene casi duplicaremos la cantidad.

¿Tenéis denominación de origen? ¿Qué importancia tiene la denominación para una bodega?

Estamos con la D.O. desde la creación. En el año 1993 se creó la denominación Vi de la Terra de Pla i Llevant. Éramos cinco bodegas y nosotros formábamos parte. En 1999 se formó la Denominación de Origen de Pla i Llevant. Este año hemos salido de la D.O de Pla i Llevant por intereses comerciales y empresariales, hemos salido pero de forma temporal y continuamos dentro de la reglamentación Vi de la Terra de Mallorca. La línea de vino que elaboramos continúa exactamente igual, sin cambios, lo único es que a través de una colaboración con una empresa alemana que tiene

unas viñas que están localizadas fuera de la D.O. de Pla i Llevant, (para poder elaborar el vino en nuestra bodega, solicitamos la salida de esta D.O.) Hemos salido momentáneamente para elaborar esta partida de fuera pero esto no repercute en ninguna de nuestras líneas.

¿Cuál es la auténtica competencia, son los vinos de Rioja o Ribera o los mismos vinos mallorquines?

Son los vinos de fuera y de La Rioja. El estudio de mercado Nielsen del año 2005/2006 daba que poco más de un 50% de las botellas que se consumían en Mallorca eran de La Rioja y el vino mallorquín tenía una cuota de mercado del 10%. Más de la mitad de las botellas que se piden son de vino de Rioja además de otras zonas geográficas. Cualquier bodega buena de la península intenta introducirse en nuestro mercado y a precios competitivos, como aquí es un mercado digamos final, el vino que traen aquí ya no volverá a la península, así que si tienen que hacer ofertas estas llegan aquí. Las grandes distribuidoras no hacen una ofer-

ta a una comunidad autónoma que tienen al lado. El competidor que tenemos es el vino de la península ya que el mercado y el consumo es muy elevado debido a la gran afluencia del turismo.

¿La distribución, es complicada?

Es un tema complicado, pero vamos avanzando. La distribución es un tema más de comercialización y ahora, daremos un paso más en la comercialización de nuestros vinos.

Y las ferias ¿resultan positivas?

Sí, las ferias de carácter local yo creo que son bastante importantes, porque dan a conocer poco a poco el producto, nosotros tampoco tenemos mucha capacidad para ir, pero sí es importante.

¿Tienen apoyo institucional?

Muchas de estas ferias están subvencionadas, tanto a nivel municipal como de Govern, prácticamente sólo debemos cubrir el gasto de acudir a la feria y servir nuestros vinos, el montaje de stands está cubierto, lo que evidentemente ya es muy importante.

“EL COMPETIDOR QUE TENEMOS ES EL VINO DE LA PENÍNSULA YA QUE EL MERCADO Y EL CONSUMO ES MUY ELEVADO DEBIDO A LA GRAN AFLUENCIA DEL TURISMO”

en su tierra continúan demandando nuestros productos. Hoy en día para una bodega mallorquina es más fácil vender vino en Alemania que en la península donde la venta es casi nula. El del vino es un mercado muy competitivo, está de moda el vino, y la gran cantidad de proyectos que se están montando en Mallorca alrededor del vino nos da una idea.

Por lo tanto, ¿el hecho de ser una comunidad turística ha beneficiado al sector?

Sí, si no fuera por el turismo no habría la cantidad de bodegas que hay. Habría unas cuantas bodegas pequeñas. A principio de los años 90 había una docena de bodegas y ahora hay más de 80, es un producto de moda. Para un extranjero poder decir que tiene una finca con viña y una bodega en Mallorca le da muchísimo de prestigio.

¿Qué dimensiones tiene la viña y qué variedades trabajáis?

Tenemos colaboradores y socios. Como bodega somos la familia, mi padre, mi madre y yo. Tenemos una serie de colaboradores, uno de ellos es Pujol de María, un vino de finca que el propietario es Mateo Estelrich, un empresario de hostelería. Él tenía un proyecto de viñas y yo le asesoraré y decidimos ir juntos, él con la explotación vitícola y nosotros la elaboración. Nosotros no tenemos vid, elaboramos los vinos con los propietarios. Las variedades que hacemos son las tradicionales, callet, manto

“LAS VIÑAS VIEJAS, EN ÉPOCAS DE SEQUÍA POR EJEMPLO, LO SUPERAN PERFECTAMENTE, DEBIDO A QUE LAS RAÍCES VIVEN DE LA FRESCURA DE LA PROFUNDIDAD”



Un día en Palma Sport & Tennis Club

EL ANTIGUO MALLORCA TENIS CLUB, RENOVADO Y PREPARADO PARA OFRECER TODA UNA GAMA DE SERVICIOS DE ALTA CALIDAD

El Palma Sport & Tennis Club, anteriormente conocido como Mallorca Tennis Club, constituyó durante largas décadas el centro del tenis mallorquín. En él se han entrenado los grandes tenistas de la Isla, como Carlos Moyà, Rafael Nadal, Alberto Tous, Nuria Llagostera... Hoy en día se encuentra totalmente rehabilitado y adaptado a los nuevos tiempos, con toda una serie de actividades por ofrecer. El histórico club, situado en la zona palmesana de Son Armadams, fue originalmente construido en 1964 por el reputado arquitecto barcelonés Francisco Mitjans, autor del famoso Camp Nou de Barcelona y de otros prestigiosos edificios de España. En octubre de 2015 este centro pasó a ser gestionado por Johanna & Mikael Landström, propietarios de Portixol Group. Los mallorquines tenemos mucho que agradecer a este matrimonio, que se ha encargado de desarrollar la rehabilitación y la revalorización del que fue el núcleo de "nuestro buen tenis" y que había entrado en una etapa de inmerecido declive. Actualmente se encuentra totalmente reformado y ha adquirido una imagen completamente nueva, aunque sigue conservando su encanto de la década de los 60 y la esencia arquitectónica que le ha valido la categoría de Bien de Interés Cultural. Hoy en día, Palma Sport & Tennis Club ofrece a sus socios una múltiple variedad de servicios de alta calidad: clases de tenis privadas, yoga, pilates, cross training, petanca, running... ofreciendo la posibilidad de pasar un día de lo más completo a aquellos que aman el deporte y la relajación.

TENIS

En honor a sus raíces, decidimos empezar nuestro día en el club con unas clases de tenis. Llama la atención la amabilidad del per-

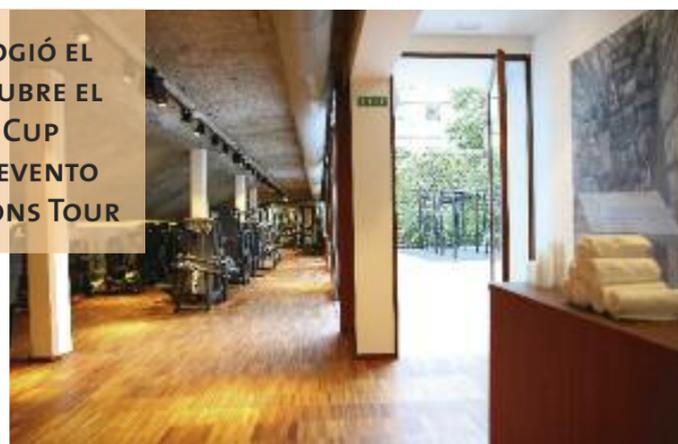


Johanna & Mikael Landström, propietarios de Portixol Group y de Palma Sport & Tennis Club

sonal del lugar, con su trato cercano y cordial. También sorprenden sus instalaciones: encontramos hasta cinco pistas de tierra batida. La pista central, con una capacidad para aproximadamente 1.200 personas, se encuentra perfectamente equipada para celebrar torneos. De hecho acogió en octubre del pasado 2015 el Legends Cup Mallorca, evento ATP Champions Tour en el que participaron verdaderos referentes en la historia del tenis (como Henri Leconte, Thomas Enqvist, Tim Henman o Àlex Corretja).



EL CLUB ACOGIÓ EL PASADO OCTUBRE EL LEGENDS CUP MALLORCA, EVENTO ATP CHAMPIONS TOUR



EN EL SPA ENCONTRAMOS TRES SAUNAS DIFERENTES Y UNA SALA RELAX CON CAMAS DE AGUA



SPA

Después de un día de deporte no hay nada mejor que relajarse en el Spa, donde encontramos tres saunas diferentes (finlandesa, turca y de infrarrojos) y una sala relax con camas de agua, piedra caliente y sonido de agua corriente que ofrecen una experiencia extremadamente gratificante. Además, podemos optar a diversos tratamientos corporales y faciales, así como masajes, procedimientos regenerativos, manicura y pedicura, depilación...

BAR-RESTAURANTE GOURMET

Para finalizar el día en el club acudimos a su Bar-Restaurante. Con sus productos frescos, naturales y mediterráneos, es el lugar idóneo para recobrar las fuerzas tras la jornada de ejercicio físico y para ponerse las pilas después de la profunda relajación en el Spa.

Palma Sport & Tennis Club constituye un renovado espacio de ocio que ofrece toda una gama de actividades de alta calidad para pasar un estupendo día y mantener el correcto cuidado tanto de nuestro cuerpo, como de nuestra mente. En definitiva, un lugar ideal para los amantes del deporte, el relax y el wellness.

GIMNASIO

Tras acabar de practicar tenis, nos dirigimos hacia el gimnasio a seguir ejercitando el cuerpo. Equipado con la última tecnología, ofrece toda una serie de posibilidades para diferentes gustos y necesidades (podemos acceder a varias máquinas de ejercicios, pesos libres e instalaciones de cycling). Además, si así lo solicitamos, un entrenador personal nos asesora para lograr los mejores resultados de nuestros esfuerzos.

A medida que avanza el día nos percatamos de que cada detalle muestra el mimo con el que se ha realizado la reforma del antiguo Mallorca Tennis, desde la calidad de los servicios hasta el más recóndito rincón. No hay más que contemplar las taquillas personalizadas en madera de nogal a disposición de los socios en los vestuarios.

Para culminar la jornada de ejercicio físico optamos por realizar algo de natación en la piscina semiolímpica del centro, que mide 25 metros y consta de 5 carriles. También se ofrecen clases grupales de natación para principiantes a quien lo desee.

LA ESENCIA ARQUITECTÓNICA DEL PALMA SPORT & TENNIS CLUB LE HA VALIDO LA CATEGORÍA DE BIEN DE INTERÉS CULTURAL



EL BAR-RESTAURANTE CONSTITUYE EL LUGAR IDÓNEO PARA RECOBRAR LAS FUERZAS TRAS UNA JORNADA DE EJERCICIO FÍSICO



**Corrección de cataratas,
miopía, presbicia, etc.**

INTERVENCIÓN LÁSER SIN BISTURÍ

- Paso 1: pruebas diagnósticas
- Paso 2: transmisión automática de datos
- Paso 3: reconocimiento del paciente
- Paso 4: microcirugía láser personalizada

**Tecnología única en Baleares.
Seguridad y eficacia.**

Quirófano inteligente

CLÍNICA SALVÀ. Red Asistencial Juaneda
Camí de Son Rapinya nº 1
Telf. 971 730 055

www.oftalmedic.com

